



Vers l'Autonomie

Septembre 2008



Centre de Ressource Vie Autonome
Région Péninsule Acadienne inc.



Mot de la directrice, Émilie Haché

L'été tire à sa fin et on peut dire que « dame nature » nous a choyés cette année. La belle température a permis aux membres du CRVA-PA de participer aux activités estivales organisées par le personnel du centre. Des sorties au Salon de quilles au 300 de Caraquet, au Musée des Papes de Grande-Anse et des activités au Centre comme la fête de la classe d'Alpha ont bien été appréciées par les participants. Et bien entendu, il nous fait toujours plaisir de recevoir votre visite au Centre tout au long de l'année.

Le travail d'organisation accompli cet été est rendu possible grâce à la participation de tout le personnel et je tiens à remercier notre étudiante, Violette Gionet, qui a fait un travail remarquable au niveau des activités, du bulletin et dans l'ensemble du travail à la réception. Bon retour aux études en septembre Violette!

Également, je m'en voudrais de passer sous silence le travail des bénévoles qui nous épaulent lors des sorties ou activités. Votre présence est essentielle. Encore merci!

Je tiens également à souhaiter la bienvenue à Gaétan Duguay, élu lors de l'AGA du CRVA-PA en juin dernier. Gaétan sera la personne toute désignée pour siéger au sein du Conseil d'administration. Bon retour aux membres du Conseil d'administration en septembre pour leur réunion mensuelle. Leur apport est important pour le bon fonctionnement du Centre et je tiens à les remercier au nom de tous les membres, ainsi que du personnel.

En terminant, j'aimerais vous inviter à visiter le site Internet du CRVA-PA, mis à jour régulièrement, et surtout remercier René Haché, notre webmestre.

Sur ce, je vous souhaite un bel automne mais surtout bon retour à la routine!

Dans ce numéro :

Mot de la directrice	1
Mot du président	2
Réunion du CA de VAC	3
Octobre c'est la forme	4
Incapacité et le marché du travail	5
Activités estivales	6
Un peu de tout	7
Page détente	8

Courriels :

- Émilie Haché, Directrice
crvapa.eh@nb.aibn.com
- Patrice Ferron, Conseiller à l'emploi et à la formation
crvapa.pf@nb.aibn.com
- Isabelle Power, Conseillère à l'emploi et à la formation
crvapa.ip@nb.aibn.com
- Rachel Savoie, Préposée à la comptabilité
crvapa.rs@nb.aibn.com
- Julie Haché, Coordinatrice en Alimentation
crvapa.jh@nb.aibn.com
- Violette Gionet, Secrétaire-réceptionniste
crvapa@nb.aibn.com

Mot du président, Arisma Losier

Le temps des vacances estivales tire déjà à sa fin et plusieurs membres du personnel sont déjà de retour au travail prêts à entreprendre les tâches d'une nouvelle année de travail qui, j'en suis sûr, vous apportera joies et satisfactions en facilitant l'autonomie des personnes qui requiert vos services.

Je tiens d'abord à vous faire part des commentaires de la directrice nationale, Traci Walters, contenus dans le journal adressé aux membres du conseil national en lien avec la réunion en face à face du printemps du Conseil d'administration national de Vie autonome Canada, qui s'est déroulée à Shippagan. Précisant que, généralement, ces réunions du Conseil et les assemblées générales annuelles ont lieu dans des grandes villes qui peuvent répondre à nos besoins d'accessibilité, elle souligne que Gilbert Brunette, l'agent de liaison avec les centres francophones de VA Canada, et Émilie Haché, directrice générale du CVA de Shippagan, avaient un défi de taille à relever.

Mme Walters souligne ainsi ses appréhensions par rapport à la tenue de l'événement à Shippagan : *«Je dois avouer que j'étais sceptique au début et que je ne croyais pas que nous allions réussir à organiser cet événement, compte tenu du fait que nous n'avons pas seulement besoin de chambres accessibles. Nous avons aussi besoin de transport accessible à partir de Moncton et de Bathurst, de restaurants accessibles et d'interprétation simultanée. Lorsque nous sommes arrivés, la ville et le Centre étaient prêts pour nous. Tout le monde a mis la main à la pâte pour s'assurer que tout se déroulerait aussi harmonieusement que possible».*

Elle précise par la suite ce qui, selon elle, a contribué au succès de l'événement: *«Dans le passé, Émilie Haché a travaillé comme adjointe d'un ministre du Cabinet fédéral, et cette expérience la sert bien aujourd'hui. Elle a une capacité d'organisation impeccable et personne ne peut mieux qu'elle « s'arranger pour que ça marche ». Elle et le président du Conseil d'administration du CVA de Shippagan, M. Arisma Losier, ont mobilisé l'Université, la communauté, d'autres organisations, la province et les politiciens pour faire en sorte que l'événement soit possible».* La directrice nationale termine son propos par le message suivant: *«En terminant, au nom du Conseil d'administration de VA Canada, j'aimerais remercier le personnel, le Conseil d'administration et les bénévoles du CVA de Shippagan pour leur accueil et pour nous avoir donné une excellente occasion de mieux nous sensibiliser aux questions auxquelles font face les collectivités rurales».*

Je veux aussi signaler deux dossiers sur lesquels la direction et le Conseil d'administration devront se pencher cet automne. D'abord faire le bilan des objectifs et des actions proposées dans le plan stratégique pour l'année 2008. En examinant le plan d'action pour cette année, on remarque que 50 objectifs et activités majeures y sont proposés et qui doivent être réalisés soit par le Conseil d'administration, la direction, les membres du personnel et les bénévoles. Il faudra certainement faire ce bilan au mois d'octobre.

Grâce à un financement de VAC, nous avons embauché une consultante pour faire l'étude des différentes stratégies pour mettre en place une campagne de financement majeure pour le CRVA-PA. Il faudra faire l'étude de ce document et proposer une formule de levée de fonds comme, par exemple, la marche organisée à St-Isidore - Le relais Sport Santé qui rapporte 24 000\$ dans une seule journée.

Continuons, durant cette année, à relever ensemble notre plus grand défi : rendre autonomes, dans le plein sens du terme, les personnes handicapées de la Péninsule acadienne.

Profil: Rosaire Rioux, secrétaire du CA

Originaire de Shippagan, Monsieur Rioux a été commerçant pour de nombreuses années avec sa conjointe, Emmeline. Ils ont eu 7 enfants et 10 petits-enfants. Maintenant, Rosaire profite de sa retraite et adore jouer aux cartes avec ses frères et sœurs.

Ouvrier de la première heure, Rosaire siège au sein du Conseil d'administration depuis 2003 et ne compte pas ses heures pour faire avancer les dossiers.

Président du comité de la classe d'Alpha du CRVA-PA de 2003 à 2005, il a participé activement aux levées de fonds.

Le développement du mouvement de la Vie autonome dans la Péninsule acadienne lui tient à cœur, car il souhaiterait que les personnes handicapées de la région atteignent le plus haut niveau d'autonomie possible.



Réunion du CA de VAC



Émilie Haché, Arisma Losier,
Traci Walters, Rick Goodfellow
et Paul-Claude Bérubé.

Voici quelques commentaires reçus suite à la visite du réseau national du 28 au 31 mai 2008.

« L'hospitalité et les expériences furent mémorables, ainsi que les rencontres très plaisantes. Nous avons été impressionnés par les employés attentionnés. » « Nous avons ressenti un sentiment fort d'appartenance à notre communauté. » « Émilie et Arisma étaient merveilleux. » (par Rick Goodfellow, président du CA de VAC)

« Cet événement a été très spécial à cause de la sensibilisation qu'il a amené dans la région. » « Tous les politiciens présents se sont engagés à assurer un soutien continu au Centre. » (par Traci Walters, directrice nationale de VAC)

« À toute l'équipe du CRVA-PA qui a réalisé un véritable tour de force en accueillant avec autant de panache les membres du Conseil d'administration national de Vie Autonome Canada au cours des derniers jours. » « Vous avez su relever ce défi avec brio et cela est tout à votre honneur. » « Encore une fois, votre accueil fut à la hauteur de la réputation bien connue de la Péninsule acadienne et nous ne saurions trop vous en remercier. »
(par Paul-Claude Bérubé, président sortant de VAC)



CA de VAC.



Gregory D'Souza, Traci Walters,
Amélie Archer et Rick Goodfellow.

« Une organisation tout aussi extraordinaire et un Centre qui fonctionne très bien furent pour nous (Jean-Paul et moi) motivant et très enrichissant. » (par Jacques Lapointe, président de L'Envol du Haut-Richelieu Inc.)

« Votre travail et efforts furent grandement appréciés. » (par Marlene Munn, présidente du Conseil d'administration de l'Association du Nouveau-Brunswick pour l'intégration communautaire)



Adoptez un député.

Octobre en santé, c'est la forme!



Soyez différent!

Soyez en santé!



Faites la différence!

Osez bouger ! Osez manger !

Et courrez la chance de
gagner

**Un certificat cadeau
de 50 \$ et articles
cadeaux des Pharmacies
Shoppers Drug Mart**



(Caraquet, Lamèque, Shippagan et Tracadie-Sheila)

Pour participer, c'est simple. Vous devez :

1. Être membre du CRVA-PA;
2. Manger un minimum de 5 fruits ou légumes par jour, 5 jours par semaine pour un mois;
3. Faire un minimum de 30 minutes d'activité physique par jour, 5 jours par semaine pour un mois;
4. Remplir le calendrier de participation et le retourner au CRVA-PA avant le 10 novembre 2008 à 16h30.

Le concours débute le 1 octobre et se termine le 31 octobre 2008. Le tirage aura lieu le 13 novembre 2008 à 13h30 au CRVA-PA.

**Si le concours « Octobre en santé » vous intéresse,
communiquez avec Julie Haché au 336-3731.**





Les personnes ayant une incapacité sur le marché du travail



La législation canadienne sur les droits de la personne stipule le droit à des mesures d'adaptation en milieu de travail pour les personnes avec incapacité. L'accès au marché du travail pour ces personnes pourrait aussi être une façon d'atténuer la pénurie de main-d'œuvre imminente qui découle du vieillissement démographique. Dans le cadre de l'Enquête sur la participation et les limitations d'activités de 2001 de Statistique Canada, on a identifié environ deux millions de canadiens âgés de 15 à 64 ans ayant une incapacité, dont 45 % environ appartenaient à la population active. Leurs incapacités variaient, et environ 75 % avaient des incapacités multiples.

Avoir une incapacité ne signifie pas nécessairement qu'on est limité au travail. En fait, environ 35 % des personnes occupées disaient ne pas avoir de limitations en milieu de travail. Pour les autres qui avaient besoin de mesures d'adaptation, celles-ci prenaient le plus souvent la forme d'horaire modifié ou d'une redéfinition des tâches.

La plupart des professions et des industries où l'on trouve des personnes avec incapacité sont les mêmes que celles où travaillent les personnes sans incapacité, exception faite des postes de gestion, où le taux de personnes avec incapacité était la moitié de celui des personnes sans incapacité.

En 2001, le revenu d'emploi médian des travailleurs avec incapacité était inférieur à celui des personnes sans incapacité. Toutefois, dans le cas des personnes avec incapacité légère, le revenu d'emploi était similaire à celui des personnes sans incapacité. Les revenus de transferts et d'autres sources atténuent largement les disparités du revenu total. Le revenu total médian différait d'environ 3 300 \$ seulement entre les personnes avec incapacité légère et celles avec incapacité grave. Le revenu total médian des personnes occupées avec incapacité était de 26 800 \$, contre 30 000 \$ pour leurs homologues sans incapacité.

Parmi les personnes avec incapacité et qui n'appartenaient pas à la population active, environ 40 % étaient totalement incapables de travailler. L'entrée sur le marché du travail d'une partie des 571 000 personnes qui restent est plus susceptible de nécessiter des mesures d'adaptation du lieu de travail et de l'emploi, puisque ces personnes sont deux fois plus susceptibles que leurs homologues qui travaillent d'avoir une incapacité grave ou très grave. Les mesures les plus courantes seraient la redéfinition des tâches, un horaire modifié ou le réaménagement des lieux de travail.

Tiré du magazine de Statistique Canada, *L'emploi et le revenu en perspective*, février 2006. Vol. 7, no. 2.

10 conseils pour une recherche d'emploi efficace

1. Informez tous ceux que vous rencontrez de vos buts et objectifs de carrière.
2. N'hésitez pas à passer un coup de fil à un employeur.
3. Tentez toujours d'obtenir le nom d'une personne responsable de l'entreprise.
4. Il n'y a pas de réponses parfaites en entrevue; faites de votre mieux.
5. Ne vous inquiétez pas si vos notes scolaires ne sont pas excellentes.
6. Soyez tenace!
7. Vous devez effectuer un suivi auprès des employeurs.
8. Traitez les secrétaires et les assistants avec respect.
9. Soyez vous-même.
10. Envoyer 500 C.V. et attendre que le téléphone sonne, ce n'est pas de la recherche d'emploi.

Si vous avez besoin d'aide dans votre recherche d'emploi, n'hésitez pas à communiquer avec moi par téléphone au 336-1302 ou par courriel au crvapa.ip@nb.aibn.com.

Par Isabelle Power, conseillère à l'emploi.



Activités estivales



Sortie au Salon de quilles au 300 de Caraquet



Émile Arseneau, Benoit Albert, Rhéal Landry et Jeannine Albert.



Jolène Paulin, sa mère et Emmeline Rioux.



Gary Chiasson, Marcel Mallet et René Haché.



Mathieu Savoie et Isabelle Savoie.

Sortie au Musée des Papes de Grand-Anse



Julie Haché & Joselyne LeBreton.



Photo du groupe.



La maquette de la basilique St-Pierre.

Un peu de tout ...

Étudiante pour l'été 2008 - Violette Gionet

Durant l'été 2008, le CRVA-PA a eu la brillante idée d'embaucher Violette Gionet comme étudiante. Violette étudie présentement en gestion de bureau au CCNB-Péninsule acadienne, à Shippagan.

Elle a eu l'initiative d'organiser des activités pour nos membres durant l'été et cela fut fort apprécié. De plus, elle a été indispensable durant cette période pour le service aux membres visitant le Centre et en ce qui a trait au support aux employés également.

Merci beaucoup Violette pour ton passage chez-nous! Nous te souhaitons du succès dans ta formation et nous espérons te revoir avec nous d'ici peu.



Le personnel

Nouveaux membres

*Co-op de Paquetville
(Membre corporatif)
Collège Communautaire
Péninsule Acadienne
(Membre corporatif)
Julie Haché
Johnny Power
Gary Chiasson
Sébastien Brideau
Stéphane Mallet
Jasmine Corbin
Carmélia Savoie*

Concours - Septembre Connaissez-vous votre Centre?

Le Centre de Ressource Vie Autonome - Région Péninsule Acadienne inc. vous offre la chance de gagner un montant de 20 \$.

Le tirage aura lieu le 3 octobre 2008 à 13 h 30 au Centre.

Question à répondre pour participer au concours.

Qui est le président du Conseil d'administration du CRVA-PA?

Réponse: _____

Nom: _____

Adresse: _____

Tél.: _____

Envoyer à : Concours - Connaissez-vous votre Centre?
CRVA-PA
183-B, boul. J.-D.-Gauthier
Shippagan (N.-B.) E8S 1M8

ALPHA du CRVA-PA...

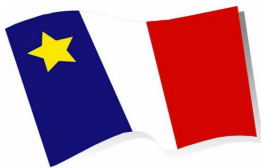
**À l'automne, le
CRVA-PA offrira
des cours en
alphabétisation
au centre. Les
membres du
CRVA-PA
intéressés à
suivre des cours
en alpha peuvent,
communiquer
avec Isabelle au
336-1302 ou avec
Patrice au
336-1327.**

STATIONNEMENT réservé aux personnes handicapées

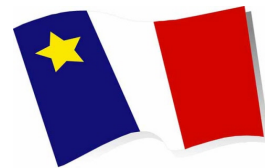
Les espaces de stationnement réservés aux personnes ayant un handicap doivent être utilisés uniquement par les véhicules munis d'un **permis valide** délivré par Services Nouveau-Brunswick.

Les autres conducteurs qui stationnent sans permis dans ces espaces réservés sont non seulement paresseux et irrespectueux, mais ils enfreignent la loi.

Si vous pouvez marcher sans difficulté, profitez de l'exercice. Vous vous éviterez une amende embarrassante.



Page détente



Conseil santé

Vaut mieux changer son régime de vie que de passer sa vie à changer de régime.

Charade 1

- Mon premier, ton dentiste peut la réparer.
- Mon second tu en as sur tes chaussures au printemps.
- Mon tout est un animal.

Charade 2

- Mon premier est un adjectif possessif.
- Mon second est un arbre à longues épines.
- Mon tout est un conifère.

Réponses

1) Caribou
2) Sapin

**Le CRVA-PA tient à remercier
Le Village de St-Isidore
pour l'impression du présent bulletin.**

MERCI!



**Centre de Ressource Vie Autonome
Région Péninsule Acadienne inc.**

Voir au-delà du handicap

Vers l'Autonomie
Centre de Ressource Vie Autonome : Région Péninsule
Acadienne inc.

183-B, boulevard J.-D.-Gauthier
Shippagan, Nouveau-Brunswick
E8S 1M8

Téléphone : (506) 336-1304
Télécopie : (506) 336-1322
Courriel : crvapa@nb.aibn.com

Vrai ou Faux

Connaissez-vous bien votre guide alimentaire?

1. Un verre d'eau contient 25 calories. _____
2. Le lait contient de la vitamine D. _____
3. Les besoins en vitamine D augmentent après l'âge de 50 ans. _____
4. Parce qu'ils ont peu d'appétit, les jeunes enfants n'ont pas vraiment besoin de calories pour grandir et se développer. _____
5. Une tasse de brocoli équivaut à 2 portions de fruits et légumes du Guide alimentaire canadien. _____
6. Prendre un petit déjeuner tous les matins n'aide pas à contrôler la faim durant la journée. _____
7. Le tofu est un substitut de la viande. _____
8. Les légumes et fruits en conserve ne font pas partie du Guide alimentaire canadien. _____
9. Deux cuillères à table de beurre d'arachide sont un substitut à la viande. _____
10. La boisson de soya n'est pas un bon substitut pour le lait. _____

Réponses

5. vrai	10. faux
4. faux	9. vrai
3. vrai	8. faux
2. vrai	7. vrai
1. faux	6. faux



L'Association canadienne des centres de Vie autonome (ACCVA) est maintenant reconnue sous Vie autonome Canada (VAC) depuis le 1^{er} mai 2008.

