



Vie Autonome Péninsule Acadienne

Voir au-delà du handicap

Mission de VAPA : Promouvoir et favoriser la responsabilité progressive des personnes ayant des incapacités permanentes dans la communauté afin de les aider à développer et gérer leurs ressources personnelles et communautaires.

Automne 2015

Vers l'Autonomie ...

Page 1

Les employés et membres du conseil
d'administration de

VAPA

vous invitent au souper de Noël

suité d'une danse

le dimanche 22 novembre 2015

à 16 heures au

Club de l'Âge d'or de Shippagan

Le souper sera servi à partir de 17h00.

*Si vous avez besoin d'un moyen de
transport, communiquez avec nous au*

336-1300.

Bienvenue à tous les membres

Dans ce numéro :

Souper de Noël	1
Mot de la directrice	2
Mot de la présidente	3
Conseil d'Administration	3
Conseiller à l'emploi	4
Web Pour Tous	5
Horaire d'activité	6
Un peu de tout...	7
Page détente	8

Courriels :

Annie Chiasson Doiron,
Directrice générale
annie.cdoiron@cvapa.ca

Réception,
info@cvapa.ca

Raymonde Mallais,
Conseillère à l'emploi
et à la formation
raymonde.mallais@cvapa.ca

Marc-André Duguay
Web Pour Tous
marcandre.duguay@cvapa.ca

Sandy Mallet
Adjointe Administrative
sandy.mallet@cvapa.ca

Gabrielle McLaughlin
Intervenante Communautaire
Gabrielle.mclaughlin@cvapa.ca

Site Web,
www.cvapa.ca

Mot de la Directrice générale



Déjà un an que j'occupe le poste à la direction de VAPA. Mon expérience de cette année a été remplie de merveilleux moments. L'année passée, je vous ai dit dans le bulletin Automne-Hiver 2014 : Je suis heureuse de travailler dans un poste qui reflète ma passion et mon dévouement envers l'amélioration du bien-être et de l'intégration de toutes personnes vivant dans notre belle communauté. Je peux vous confirmer que c'est toujours bel et bien ma passion. Quand je vois que VAPA accompagne des personnes ayant un handicap à atteindre leur autonomie, ceci est la plus belle des récompenses qu'une personne peut recevoir dans sa vie professionnelle et personnelle.

Tout organisme est constamment en mouvement. Au cours des 15 derniers années, VAPA a comblé de nombreux besoins. VAPA est aussi toujours en évolution, toujours à la recherche d'outil pour combler les besoins des personnes ayant un handicap permanent de la Péninsule acadienne. Durant notre prochaine année, nous vous garantissons que nos efforts vont être continus, intenses et faits avec dévouement.

Nous entendons souvent les mots : **Égalité, Respect, Harmonie, Inclusion sociale, Accessibilité, Occasion et Espoir**. Ces mots sont souvent prononcés, VAPA peut les mettre en pratique dans notre organisme grâce aux personnes si généreuses qui nous entourent et qui croient à nos valeurs.

Je veux offrir mes sincères remerciements au nom du conseil d'administration, employés et membres de VAPA et de moi-même à tous nos :

- ★ Bénévoles (pour leur don de soi);
- ★ Organismes et entreprises; (vos dons sont notre fondation);
- ★ Partenaires financiers, communautaires et gouvernementaux (nos co-équipiers);
- ★ Gens de la communauté (notre force);
- ★ Conseil d'administration (notre moteur);
- ★ Employés (si dévoués);
- ★ Membres (le cœur de VAPA).

Notre sixième campagne de financement avance à grand pas. Du mois de novembre à mai, vous pourrez vous procurer vos billets. Nous avons encore cette année de supers prix. Je veux remercier la communauté de la Péninsule acadienne de son support et son encouragement, ainsi que pour l'accueil fait à nos bénévoles qui vont de porte à porte.

Le 22 novembre, nous tiendrons notre souper traditionnel de Noël. Le but de cette activité est de permettre à nos membres de vivre un moment du temps des Fêtes dans la joie, entourés de leur famille et ami(e)s. Comme invité spécial nous avons le Père Noël. Ho! Ho!

Joyeux Noël et bonne année!

Annie Chiasson Doiron

Conseil d'Administration 2015-2016

Mot de la présidente



Aline St-Pierre
Présidente

Le début des préparatifs pour l'hiver et les festivités de temps des fêtes approche. La température et les paysages changent, mais la volonté de VAPA est encore aussi grande pour continuer à faire un changement positif dans la vie des gens ayant un handicap de la P.A.

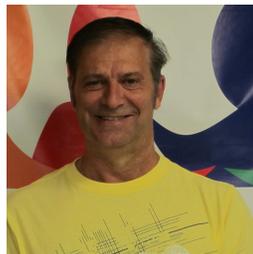
Nous avons eu une nouvelle initiative cette année, soit le 1er Salon de l'emploi pour personnes ayant un handicap de notre région. Cette initiative a été un grand succès et nous en sommes très heureux.

Avec la contribution du Réseau d'inclusion communautaire de la Péninsule Acadienne, nous offrons des sessions dans la P.A. qui proviennent d'un nouveau projet intitulé Ma communauté. Je vous invite à vous inscrire à toutes les sessions données par VAPA au 336-1300.

Je veux remercier les membres du conseil d'administration pour leur détermination, leur dévouement et leur temps donné avec fierté à VAPA.



Roger Boudreau
Vice-Président



Gaëtan Duguay
Trésorier



Sébastien Duguay Nardini
Secrétaire



René Haché
Administrateur



Rose-Marie Robichaud
Administratrice



Jeanne d'Arc Duguay
Administratrice



François Lanteigne
Administrateur



Aldo Chiasson
Administrateur

Conseillère à l'emploi



Bonjour :

Nouvelle saison, nouvelle heure, retour aux études et l'approche de Noël. ... Pour tous ceux et celles qui sont de retour aux études, je vous souhaite la meilleure des années.

Pour les chercheurs d'emploi, bonne chance dans vos démarches. Deux sites sont maintenant disponibles sur Facebook pour les emplois offerts dans la Péninsule acadienne:

Raymonde Mallais
Conseillère à l'emploi
et à la formation

Emploi Péninsule Acadienne

<https://www.facebook.com/groups/399707980081002/>

Offres d'Emploi !!! Péninsule Acadienne

<https://www.facebook.com/groups/Offres.Emploi.Peninsule/>

Si vous avez besoin d'aide, je suis à votre écoute avec le désir d'optimiser vos démarches vers un emploi! Votre importance a sa place! N'hésitez pas à me contacter au 336-1327 et il me fera plaisir de vous guider.

BLAGUES

La maîtresse demande à Nicolas :

- Conjugue-moi le verbe savoir à tous les temps.
- Je sais qu'il pleut, je sais qu'il fera beau, je sais qu'il neige.

Une étudiante en médecine répond aux questions du professeur:

- Qu'est ce qui provoque la transpiration?
- Vos questions, Monsieur, répond la jeune fille.

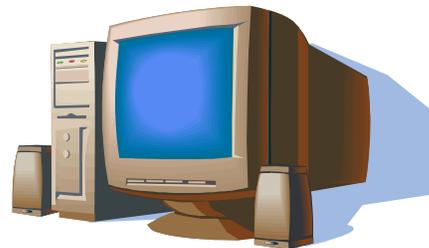
Grand-maman, as-tu des bonnes dents ?

- Malheureusement non, mon petit...
- Très bien ! Tu peux surveiller mes caramels ?



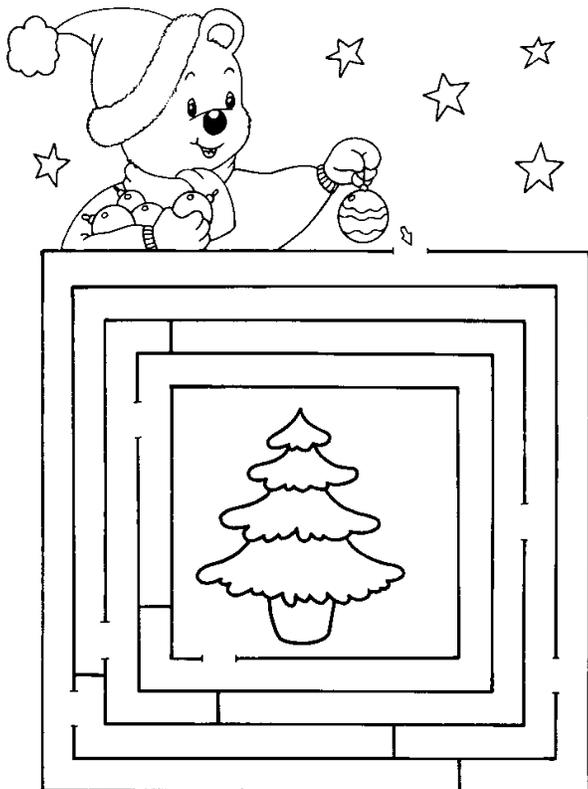
Web pour Tous

- Base de Windows
- Internet
- Outlook (Messagerie)
- PowerPoint (Présentation)
- Word (Lettres, Cartes, Documents)
- Modification de photo
- Base des réseaux sociaux (Facebook)
- Et autres services à votre demande



Joyeux Noël et Bonne Année

De la part des membres du personnels et conseil d'administration de VAPA inc.



● — — — — —

☀️ 🎁 () 📧 ? — — — — —

♿️ ☀️ ⓘ 🎁 🚗 ✓ ● ⓘ 📧 — — — — —

✓ ? □ 📧 ● ? ⓘ — — — — —

☀️ 📧 ● 📧 📧 □ — — — — —

🚗 = ë	📧 = e	? = s	● = n	□ = c
☀️ = p	— = o	📧 = t	ⓘ = i	+ = l
🎁 = â	— = ô	✓ = a	() = q	📧 = u
🚗 = h	♿️ = é			

Calendrier

Novembre

19 novembre 13h à 15h : Santé psychologique (Caraquet) *
22 novembre 16h : Souper de Noël
26 novembre 13h à 15h : Santé physique (Paquetville) *

Décembre

3 décembre Journée Internationale des Personnes Handicapées
11 décembre 19h à 21h30 : Parade du Père Noël

* Appelez pour vous inscrire aux sessions au 336-1300.

Photos des activités.



Quilles



Pique-nique a la St-Anne



Village Historique Acadien



1er Salon de l'Emploi.



Un peu de tout ...



Savez-vous que?

- Être différent ce n'est pas mal. Ça peut même être magnifique.
- Mickey a été le premier non-humain à remporter un Oscar.
- Henry Ford a été le premier géant industriel à donner à ses employés le samedi et le dimanche, dans l'espoir que cela encouragerait davantage l'usage des voitures, et a ainsi contribué à propager l'idée du «Week-end».

Source: <http://saviezvousque.net>

Mots cachés

Cadeaux de Noël



t	i	s	a	p	i	p	p	b	e	p	é
r	d	p	c	h	o	c	o	l	a	t	s
o	s	é	h	n	é	o	z	u	é	r	b
t	r	l	g	e	o	z	p	i	p	i	c
t	u	e	u	u	u	u	c	o	j	é	b
i	a	r	n	p	i	o	n	o	c	n	e
n	e	v	r	ë	s	s	u	o	i	n	a
e	d	i	n	e	t	t	e	a	u	a	n
t	a	l	d	l	t	i	r	m	b	r	i
t	c	u	v	o	i	t	u	r	e	s	s
e	e	u	r	t	e	s	d	l	n	n	r
j	h	p	e	l	u	c	h	e	l	t	t

poupée - nounours - train - voiture - livre -
puzzle - dinette - déguisement - trottinette -
bijou - peluche - jeu de société - chocolats

Nous sommes sur Facebook:
« Vie Autonome Péninsule Acadienne inc »
<http://www.facebook.com/groups/vapainc/>

Ou sur Twitter:
<http://www.twitter.com/vapainc>

Pensée du jour

*Faire ce qu'on aime, c'est la liberté.
Aimer ce qu'on fait, c'est le bonheur.*

Pensées Choisies

**Connaissez-vous des gens qui
seraient intéressés à devenir
membre de VAPA?**

Téléphonez au 336-1300

Merci!

Vous déménager ou changer votre numéro de téléphone ?

Si vous prévoyez déménager, S.V.P. veuillez nous faire parvenir votre nouvelle adresse, par téléphone au 336-1300 ou par la poste au :

200-C, boul. J.-D. Gauthier
Shippagan (N.-B.) E8S 1P2

Ceci réduira le nombre de retour par la poste d'enveloppes d'adresses invalides et ceci assurera que nos envois se rendent à destination.

Si vous changez votre numéro de téléphone, veuillez nous communiquer votre nouveau numéro.



Page détente



Mini Whoopie Pies

Ingrédients:

Biscuits

- ★ 180 ml (3/4 tasse) de farine tout usage non blanchie
- ★ 15 ml (1 c. à soupe) de cacao
- ★ 5 ml (1 c. à thé) de poudre à pâte
- ★ 1 ml (1/4 c. à thé) de sel
- ★ 115 g (4 oz) de chocolat noir, haché
- ★ 90 ml (6 c. à soupe) de beurre non salé
- ★ 125 ml (1/2 tasse) de sucre à glacer
- ★ 2 œufs

Meringue

- ★ 75 ml (1/3 tasse) de sucre
- ★ 60 ml (1/4 tasse) d'eau
- ★ 1 blanc d'œuf
- ★ 1 ml (1/4 c. à thé) d'extrait de vanille

Préparation:

Biscuits

1. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 180 °C (350 °F). Tapiser deux plaques à biscuits de papier parchemin ou d'un tapis en silicone.
2. Dans un bol, mélanger la farine, le cacao, la poudre à pâte et le sel. Réserver.
3. Dans un autre bol, au bain-marie ou au four à micro-ondes, fondre le chocolat avec le beurre. À l'aide d'un fouet, mélanger jusqu'à ce que la préparation soit lisse. Ajouter le sucre à glacer et les œufs. Incorporer les ingrédients secs et fouetter jusqu'à l'obten-



tion d'une pâte homogène.

4. Transvider le mélange dans une poche à pâtisserie munie d'une douille unie. Façonner de petits biscuits de la grosseur d'une pièce de 2 \$ et les répartir sur les plaques. Avec un doigt, écraser la pointe formée par la douille.
5. Cuire au four, une plaque à la fois, environ 5 minutes ou jusqu'à ce que les biscuits soient cuits sur les rebords, mais encore moelleux au centre. Laisser refroidir complètement sur les plaques avant de garnir de meringue ou de congeler.

Meringue

1. Dans une casserole, porter à ébullition le sucre et l'eau. Cuire jusqu'à ce que le thermomètre à bonbons indique 113 °C (235 °F). Retirer du feu. Réserver le sirop.
2. Dans un bol, fouetter le blanc d'œuf et la vanille au batteur électrique jusqu'à l'obtention de pics mous. Verser le sirop chaud en un filet sur les blancs, en fouettant continuellement, jusqu'à ce que la meringue soit tiède et forme des pics fermes.

Montage:

Transvider la meringue dans une poche à pâtisserie munie d'une douille unie. Garnir un biscuit à la fois avec environ 15 ml (1 c. à soupe) de meringue et couvrir d'un autre biscuit. Répéter avec le reste des biscuits. Laisser figer 1 heure à la température ambiante.

Note:

Les mini whoopie pies se conservent environ 1 semaine dans un contenant hermétique dans un endroit frais et sec. Les biscuits se congèlent.

Source: Ricardo Cuisine



Vie Autonome Péninsule Acadienne inc.
Voir au-delà du handicap

200-C, boul. J.-D.-Gauthier
Shippagan (N.-B.) E8S 1P2

Téléphone : (506) 336-1304
Télécopie : (506) 336-1322
Courriel : info@cvapa.ca
Site Web : www.cvapa.ca

VAPA tient à remercier la
Ville de Shippagan pour l'impression
du présent bulletin.

MERCI!