



Péninsule Acadienne inc.

Vers l'autonomie
Vie Autonome Péninsule Acadienne
Vie Autonome
Automne 2012

Dans ce numéro :

Souper de Noël	1
Mot du directeur	2
Mot de la présidente	3
En mémoire de Rhéal	3
Conseillers à l'emploi	4
REEI	5
Info techno	6
Un peu de tout	7
Page détente	8

Les employés et membres du conseil
d'administration de

VAPA

vous invitent au souper de Noël

suiti d'une danse

le dimanche 18 novembre 2012

à 16 heures au

Club de l'Âge d'or de Shippagan

Le souper sera servi à partir de 17h30.

*Si vous avez besoin d'un moyen de
transport, communiquez avec nous au*

336-1300.

Bienvenue à tous les membres

Courriels :

- Ghislain Doiron,
Directeur général
ghislain.doiron@cvapa.ca

- Alphonse Savoie,
Conseillé à l'emploi
Alphonse.savoie@cvapa.ca

- Marie-Eve Ulrich,
Conseillère à l'emploi et à la
formation
marieeve.ulrich@cvapa.ca

- Réception
info@cvapa.ca

- Site Web,
www.cvapa.ca



Ghislain Doiron
Directeur général

Mot du Directeur général

Avant de commencer, j'aimerais exprimer, en mon nom personnel et en celui de l'équipe de VAPA, nos plus sincères condoléances à la famille Landry. Rhéal était un membre important sur le conseil d'administration, sa persévérance et son courage à défendre les droits des personnes handicapées étaient très remarquables tant bien qu'un prix portant son nom a été créé et est remis à chaque année lors de notre souper de Noël à un récipiendaire qui démontre cette volonté. C'est un honneur d'avoir connu Rhéal et il nous manquera tous énormément.

Nous désirons vous informer que Janie Gosselin a terminé son emploi avec VAPA au mois de juin 2012 afin de poursuivre ses études au Collège d'Edmundston. Nous la remercions pour le travail remarquable au niveau de l'emploi et la formation ainsi que son implication lors des activités et dans l'ensemble du travail au centre. Nous lui souhaitons bon succès dans tout ce qu'elle entreprendra.

J'aimerais souhaiter, en mon nom personnel et en celui de l'équipe de VAPA, la bienvenue à Marie-Ève Ulrich au poste de conseillère à l'emploi. Elle met à contribution ses compétences en Service social et en Psychologie. Au cours des dernières années, Marie-Ève a occupée, divers emplois, tels que: gestionnaire de cas, coordonnatrice, suppléante-enseignante ainsi qu'intervenante au C.B.P.A.

Le programme REEI, Régime enregistré d'épargne invalidité, un régime d'épargne à long terme pour aider les personnes handicapées à économiser en vue de leurs besoins futurs, a officiellement prit son envol pour une 2^e année, des sessions de groupes seront offert partout dans la province du Nouveau-Brunswick.

J'aimerais vous rappeler que notre service d'aide à l'emploi et à la formation est toujours disponible par l'entremise de notre conseiller(ère) à l'emploi Alphonse Savoie et Marie-Ève Ulrich. N'hésitez pas à venir la rencontrer.

En terminant, nous souhaitons vous voir en grand nombre à notre traditionnel souper de Noël 2012, une rencontre fraternelle et de partage pour tous les membres de VAPA. J'aimerais aussi profiter de l'occasion pour vous souhaiter de joyeuses Fêtes et que l'année 2013 vous apporte les plus belles choses possibles.



Madeleine Archer
Présidente

Mot de la présidente

L'automne est à nos portes et avec lui, les activités reprennent de plus belle sur plusieurs plans.

Les préparations pour notre troisième campagne de financement majeur sont commencées. L'an passé, notre campagne a été un succès immense et ce grâce à nos membres dévoués à la cause de la vie autonome. Si vous êtes intéressé à vous impliquer dans cette importante campagne veuillez communiquer avec nous au 336-1300.

Nous désirons remercier nos deux stagiaires, Sandy Mallet et Sophie Noël, pour le superbe travail effectué durant leur séjour avec nous. Plusieurs activités ont été organisées durant l'été, entre autres : Journée cinéma, activité champions, pique-nique et un lave-auto. Nous leur souhaitons bonne chance dans leurs études collégiales.

Pour terminer, j'en profite pour vous souhaiter Joyeux Noël et Bonne Année.

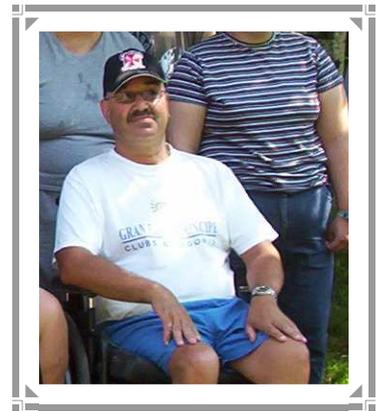
En mémoire de Rhéal Landry



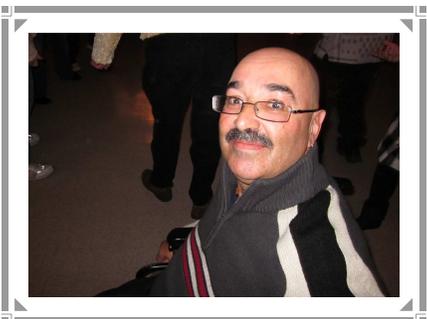
Souper de Noël 2010
Remise du prix Rhéal Landry



Membre Honoraire 2010



St-Anne, Juillet 2007



Souper de Noël 2010



Village Historique Acadien, juin 2010

Voici vos conseiller à l'emploi et à la formation



Marie-Eve Ulrich
Conseillère à l'emploi et à
la formation

Marie-Eve Ulrich, nouvelle conseillère à l'emploi et à la formation

Bonjour à tous!

Il me fait un immense plaisir de maintenant faire partie de la merveilleuse équipe de VAPA depuis le mois de juillet 2012.

Je suis très enjouée à l'idée de pouvoir donner un coup de main à ceux et celles qui désirent se trouver un emploi ou suivre une formation, et en même temps choyée de pouvoir travailler avec des gens extraordinaires à tout point de vue!

Je vais faire de mon mieux afin de vous accompagner et vous informer dans vos démarches, tout en comprenant bien vos défis et obstacles afin de vous aider à les surmonter.

Je vous souhaite bon succès pour l'année 2012-2013, que ce soit dans vos études ou votre recherche d'emplois ou quels que soient vos buts et accomplissements!

N'hésitez surtout pas à me contacter au 336-1327, car il me fera plaisir de vous aider.



Alphonse Savoie

Bonjour tout le monde.

J'espère que vous aussi vous avez passé un bel été. Nous avons eu de la très belle température pour faire des activités extérieures. Je suis heureux de pouvoir partager avec vous ce que j'ai fait afin d'aider ou améliorer les compétences et la possibilité d'emploi à notre clientèle. Entre janvier et novembre 2012, j'ai servi 27 clients, et aussi aidé 17 personnes dans leur recherche d'emploi. Cinq personnes ont eu l'opportunité de bénéficier du programme Services accrus d'aide à l'emploi afin de se trouver un emploi.

Pour me contacter, vous pouvez me joindre au numéro de téléphone 336-1302, ou par courriel à l'adresse alphonse.savoie@cvapa.ca

Au plaisir de vous rencontrer.

Régime enregistré d'épargne-invalidité (REEI)

Le REEI est un nouveau régime enregistré d'épargne du gouvernement fédéral administré par l'Agence du revenu du Canada. Il a été conçu pour assurer la sécurité financière à long terme des personnes handicapées. Certains bénéficiaires peuvent aussi recevoir des subventions et bons du gouvernement. Le REEI, la subvention et le bon sont une initiative du gouvernement du Canada. Vie autonome (VA) Canada encourage les gens à demander un REEI. Ce régime d'épargne est compatible avec la philosophie de Vie autonome puisqu'il encourage les personnes handicapées à prendre des dispositions pour assurer leur sécurité financière à long terme et avoir l'argent nécessaire pour répondre à leurs besoins futurs découlant de leur déficience. Veuillez communiquer avec votre centre de Vie autonome local pour plus d'information. Allez à www.vacanada.ca pour trouver un centre de VA près de chez vous.

Le saviez-vous?

La Subvention canadienne pour l'épargne-invalidité (SCEI) est une subvention de contrepartie que le gouvernement dépose directement dans votre régime enregistré d'épargne-invalidité (REEI). Les personnes dont les ressources financières sont modestes auront droit au Bon canadien pour l'épargne-invalidité (BCEI) qui peut atteindre jusqu'à 1 000 \$, même si elles ne cotisent pas. Le montant du bon ou de la subvention dépend du revenu familial net du bénéficiaire.

Faits sur le REEI

- Avoir un REEI ne change pas vos indemnités fédérales.
- Dans la plupart des provinces et territoires, avoir de l'argent dans un REEI n'a pas d'effet sur les programmes existants d'aide sociale.
- Vous pourriez avoir jusqu'à 4500 \$ en subventions et en bons, selon votre cotisation et votre revenu familial.
- Même si vous ne cotisez pas, vous pourriez avoir le droit de recevoir jusqu'à 1 000 \$ par an à investir.

Êtes-vous admissible au crédit d'impôt pour personnes handicapées (CIPH)?

Cela s'applique à vous si :

- Vous êtes aveugle;
- Vous avez besoin de soins thérapeutiques essentiels;
- Votre déficience vous limite dans l'une des activités courantes de la vie quotidienne;
 - Parler
 - Entendre
 - Marcher
 - Se nourrir
 - S'habiller
 - Évacuation (fonctions intestinales ou vésicales);
 - Effectuer les fonctions mentales nécessaires aux activités de la vie courante.
- Aucune de ces situations.

Le REEI vise à aider les personnes handicapées et leurs familles à économiser pour l'avenir.

Cette session d'information est disponible seulement en français. For information in English, please contact Dale Stevenson by phone at 613-563-2581 Ext. 21 or by email at vilrc-1@ilc-vac.ca or visit www.ilcanada.ca.

Ces séances d'information sont financées par le gouvernement du Canada / Funding for these information sessions is provided by the Government of Canada.



René Haché
Secrétaire et
webmestre

INFO-TECHNO

Truc et astuce

Comment changer son fond d'écran.

Il est possible de changer la photo que vous avez comme fond d'écran. Vous pouvez changer la photo selon votre humeur, la saison, une photo de famille ou tout simplement une photo que vous aimez. Une image ou un dessin peut aussi être placée.

Dans Windows XP:

1. À partir du panneau de configuration, double cliquer sur l'icône « Affichage ».
2. Ensuite passer à l'onglet « Bureau » et vers le milieu à droite, cliquer sur « Parcourir... ».
3. Dans cette fenêtre, localiser la photo ou image que vous voulez placer, ceci ce fait de la même façon que lorsque vous ouvrez un fichier dans la plupart des logiciels.
4. Ensuite cliquer sur « Ouvrir » et pour appliquer la photo cliquer sur « OK » et fermer le panneau de configuration.

Dans Windows Vista / 7

1. À partir du panneau de configuration (affichage par catégorie), cliquer sur « Apparence et personnalisation ».
2. Sous la catégorie « Personnalisation », cliquer sur le lien « Modifier l'arrière-plan de bureau ».
3. Cliquer sur « Parcourir... » et localiser la photo ou image que vous voulez placer, ceci ce fait de la même façon que lorsque vous ouvrez un fichier dans la plupart des logiciels.
4. Ensuite cliquer sur « Ouvrir » et pour appliquer la photo cliquer sur « OK » et fermer le panneau de configuration.

Jargon Informatique

Périphérique:

Un périphérique est tout équipement qui est branché à l'ordinateur, comme par exemple: souris, clavier, imprimante, écran, etc...



Un peu de tout ...



Savez-vous que?

- La seule façon d'avoir un nombre impair à partir de 2 nombres pairs est de diviser, ex: $6 \div 2 = 3$.
- Le koala dort 22 heures par jour.
- Une mèche de cheveux a une puissance d'un fil de cuivre!
- Le cerveau est insensible à la douleur!
- Le froid n'est jamais la cause du rhume ou de la grippe.
- Le ketchup a été inventé par les Chinois.
- L'autruche ne plonge jamais sa tête dans le sable.

Nous sommes sur Facebook

<http://www.facebook.com/groups/155102193311/>

Ou faite une recherche pour:

« Vie Autonome Péninsule Acadienne inc »

Dans l'histoire...

1^{er} août 1914

L'Allemagne déclare la guerre à la Russie (Première Guerre mondiale).

3 août 1963

Dernière prestation des « Beatles » dans le « Cavern Club » à Liverpool.

8 août 2008

Ouverture des Jeux Olympiques de Pékin à 8 heures 8 minutes 8 secondes du soir (heure de Pékin).

24 août 2006

Pluton n'est plus une planète du système solaire, mais membre d'une nouvelle classe d'objet céleste.

Sources: Wikipédia

Pensée du jour

Heureux est l'homme qui sait faire sien le moment présent et qui peut se dire: Quoi qu'il arrive demain, j'ai vécu aujourd'hui.

Dryden

Connaissez-vous des gens qui seraient intéressés à devenir membre de VAPA?

Téléphonez au 336-1300

Merci!

Vous déménager ou changer votre numéro de téléphone ?

Si vous prévoyez déménager, S.V.P. veuillez nous faire parvenir votre nouvelle adresse, par téléphone au 336-1300 ou par la poste au :

200-C, boul. J.-D. Gauthier
Shippagan (N.-B.) E8S 1P2

Ceci réduira le nombre de retour par la poste d'enveloppes d'adresses invalides et ceci assurera que nos envois se rendent à destination.

Si vous changez votre numéro de téléphone, veuillez nous communiquer votre nouveau numéro.



Page détente



Sudoku

7	1			4			6	8
			1		9			
3	4						1	9
	9						2	
		1				3		
8	3						9	4
			2		6			
			7		4			
	7	5		9		2	4	



Recette santé



Compote de pommes

Une façon parfaite de compléter le repas avec un dessert délicieux, « santé » et rapide à faire.

Ingrédients:

10 pommes

1 ½ tasse d'eau

1/3 tasse de sucre (optionnel)

(Splenda pour les diabétiques)

Préparation: 5 min.

Cuisson: 15 min.

1. Couper les pommes en quartiers grossiers sans les peler. Les mettre dans une casserole.

2. Ajouter l'eau jusqu'à environ 1-2 cm du fond, ainsi que le sucre (optionnel). Couvrir et cuire à feu doux une dizaine de minutes jusqu'à ce que les pommes soient complètement cuites.

3. Réduire en purée. Laisser refroidir et servir froid ou à la température de la pièce.



*VAPA tient à remercier la
Ville de Shippagan pour l'impression
du présent bulletin.*

MERCI!



BLAGUES

-C'est l'histoire du fonctionnaire qui se réveille en sursaut, dans son bureau, à 17 heures.

- Ha, non! J'ai travaillé une heure de trop!

Deux canards sont sur une rive, ils se regardent.

L'un dit: " Coin Coin !!"

L'autre dit: " Ta raison! J'allais dire la même chose!!"

La mère de Toto demande à son fils:

- Pourquoi as tu mis le journal au frigo ?

Toto lui répond:

- C'est pour avoir des nouvelles plus fraîches!



Canada

**Vie Autonome Péninsule Acadienne inc.
Voir au-delà du handicap**

200-C, boul. J.-D.-Gauthier
Shippagan (N.-B.) E8S 1P2

Téléphone : (506) 336-1304
Télécopie : (506) 336-1322
Courriel : info@cvapa.ca
Site Web : www.cvapa.ca