



Canada

Vers l'autonomie
Vie Autonome Péninsule Acadienne
Automne 2010

Dans ce numéro :

Souper de Noël	1
Mot du directeur	2
Mot de la présidente	3
Conseillère à l'emploi	4
Photos d'activités	5
Photos d'halloween	6
Un peu de tout	7
Page détente	8

Ohé! Ohé!

Les employés et membres du conseil d'administration de

VAPA

vous invite au souper de Noël

suivi d'une danse

le dimanche 21 novembre 2010

à 16 heures au

Club de l'Âge d'or de Shippagan

Si vous avez besoin d'un moyen de transport, communiquez avec Violette Gionet au 336-1300

Bienvenue à tous les membres

Courriels :

- Ghislain Doiron,
Directeur général
Ghislain.doiron@cvapa.ca

- Janie Gosselin,
Conseillère à l'emploi et à la formation
janie.gosselin@cvapa.ca

- Alphonse Savoie,
Conseiller à l'emploi et à la formation
Alphonse.Savoie@cvapa.ca

- Réception
info@cvapa.ca

- Site Web,
www.cvapa.ca



Ghislain Doiron

Mot du Directeur général

L'hiver est à nos portes et le temps est déjà venu de dresser la liste des choses à faire pour que votre véhicule soit fin prêt à affronter les mois enneigés. Voici quelques simples conseils qui vous aideront à affronter les routes enneigées; conservez un grattoir supplémentaire, une pelle, un sac de sel et une trousse d'urgence dans le coffre pour pouvoir faire face à toutes les conditions qui croiseront votre route. Des choses toutes simples qui pourraient vous aider et aider d'autres conducteurs en détresse. Il me fait plaisir de m'adresser à vous, chers membres, dans ce bulletin d'automne afin de vous communiquer les belles initiatives que l'équipe de VAPA a prise au cours des derniers mois.

Avant de commencer, j'aimerais souhaiter en mon nom personnel et en celui de l'équipe de VAPA la bienvenue à Alphonse Savoie au poste de conseiller à l'emploi, il remplacera Isabelle Power qui s'est jointe à l'équipe du District Scolaire 9, je suis persuadé qu'elle saura relever le défi. Au cours des dernières années Alphonse a occupé divers emplois dans la communauté, il met ainsi ses expériences à la contribution de VAPA.

La journée «Portes Ouvertes Halloween 2010», fut un grand succès, l'équipe de VAPA ainsi que nos bénévoles dévoués à la cause, ont décoré le centre en maison d'horreur, plus de 40 personnes sont venues nous rendre visite et nous ont permis de leur donner des frissons dignes de cette fête folklorique. J'aimerais souligner l'excellent travail de nos bénévoles, qui sans eux cette activité n'aurait pas été possible, soit : Jean-Marc Savoie, Alain Blanchard, Éric Jean, René Haché et Émile Arseneau. La planification de cet événement ne fut pas le travail d'une personne mais d'une équipe, donc un GROS MERCI !

La mise sur pied d'une Table de développement de la Vie autonome va bon train, j'ai eu de bon entretiens avec Marie-Josée Hébert de l'Association Canadienne de la Santé Mentale et Anne Godin du Centre de Santé mentale de la Péninsule Acadienne afin de donner une raison d'être et une direction à cette table. Cette table verra le jour au cours des prochains mois et va nous permettre d'établir des piliers solides dans les trois grandes régions de la Péninsule acadienne.

Suite au remue-méninge du mois septembre, le comité de financement fut établi, ce dernier sera composé de : Aline St-Pierre, co-présidente, Francine Robichaud, co-présidente, René Haché, trésorier, Éric Jean, Karen Lanteigne, Marcel Savoie, Thérèse Lanteigne, Alphonse Savoie et Ghislain Doiron. Une première réunion a eu lieu le 12 octobre afin de revenir sur les suggestions des personnes présentes et décider de la stratégie ainsi que le thème de la campagne de financement.

J'aimerais vous rappeler que nos services d'aide à l'emploi et à la formation sont toujours disponibles par l'entremise de nos conseillères à l'emploi Janie et Alphonse. N'hésitez pas à venir les rencontrer.

Soyez assuré que notre mission première est de travailler sans relâche à l'épanouissement des personnes handicapées de la Péninsule Acadienne par l'entremise de nos services et programmes.

J'aimerais aussi profiter de l'occasion pour vous souhaiter de joyeuses fêtes et que l'année 2011 vous apporte les plus belles choses possibles





Madeleine Archer
Présidente

Mot de la présidente

Bonjour tout le monde. C'est avec plaisir que je vous souhaite un bel automne. J'espère en temps que présidente pouvoir vous servir au meilleur de mes connaissances. Je suis disponible à entendre vos suggestions et commentaires.

Un GROS Merci à Isabelle!

Isabelle Power a quitté VAPA au mois de septembre dernier pour un nouvel emploi. Nous désirons la remercier pour tout le travail effectué durant ses 3 ans avec nous. Isabelle fut une employée prête à aider en tout temps, très amicale et excellente dans son domaine. Tout les membres et ses collègues la manqueront beaucoup. Bonne chance dans ta nouvelle carrière!



Voici quelques photos d'activités que' Isabelle a participer:



Noël 2009 avec trois de ses collègues de travail.



Regarder Isabelle et Mélanie en train de supplier le patron de garder leurs emploi. ha! ha !ha!



Qu'est-ce qu'elle fera pas pour se faire aimer du patron. Têteuse de boss. ha! ha! ha!

Voici vos conseiller à l'emploi et à la formation



Janie Gosselin
Conseillère à l'emploi et à
la formation

En ce début de novembre, je tenais à vous faire part des formations auxquels nous avons assistés, mon collègue de travail Alphonse et moi.

La première formation se nomme "*Parcours*", celle-ci porte sur l'atteinte de vos objectifs et de vos buts dans un délai raisonnable par des démarches simples et faciles à réaliser.

En ce qui concerne la deuxième formation, "*Changeons les mentalités*", est une formation axée sur la santé mentale ainsi que la maladie mentale. Elle a pour but de nous aider à mieux comprendre la réalité des personnes qui sont aux prises avec la maladie mentale.

Les deux formations étaient donc de mises, car elles vont nous aider à vous offrir de meilleurs services et à mieux connaître la situation de la clientèle que nous desservons.

Sur ce, je tiens à vous souhaiter un joyeux temps des fêtes. Donc, prenez le temps de passé du temps de qualités pour vous ainsi qu'avec les gens que vous aimez.

Reposez-vous bien pour le retour en classe ainsi que pour le travail à la suite de cette période festive.

Depuis 2009, je détiens un diplôme en intégration communautaire du CCNB campus de Campbellton. J'ai travaillé plusieurs années comme intervenant auprès des jeunes en difficulté et sur d'autres programmes du C.B.P.A. J'ai aussi travaillé avec les personnes âgées en perte d'autonomie. Par ailleurs, j'ai été préposé aux soins à l'hôpital de Tracadie-Sheila et préposé en toxicomanie au centre de traitement des dépendances. Je suis à l'emploi de VAPA depuis septembre 2010.

N'hésitez pas à me contacter si vous avez besoin d'aide à la formation ou à l'emploi au 336-1302 ou par courriel alphonse.savoie@cvapa.ca.

Profitez du beau temps qui marque l'arrivée de l'automne !



Alphonse Savoie
Conseiller à l'emploi et à la formation

Photos d'activité



Photos d'halloween





Un peu de tout ...



Étudiante pour l'été 2010- Janie McGraw

Durant l'été 2010, VAPA a embauché Janie McGraw comme étudiante. Janie a terminé ses études secondaires à la polyvalente Marie-Esther de Shippagan le 27 juin 2010.

En septembre, elle poursuivra ses études au CCNB-Péninsule acadienne dans la région de Caraquet pour obtenir un diplôme d'études secondaires pour adultes afin de poursuivre ses études postsecondaires en Cuisine professionnelle coop.

Janie est une fille très sportive, déterminée, dynamique et appliquée à toutes les tâches qu'elle accomplit.

Merci beaucoup Janie pour ton passage chez nous! Nous te souhaitons du succès dans ta formation.



Le personnel

Connaissez-vous des gens qui seraient intéressés à devenir membre de VAPA?

Téléphonez au 336-1300

Merci!

Pensée du jour

Le secret de la santé, physique et mentale, est de ne pas s'en faire avec le passé, de ne pas s'inquiéter du futur ou d'anticiper les problèmes. C'est de vivre sagement l'instant présent.

Bouddha

En cette rentrée des classes, collégiales ou universitaires, voici quelques conseils que vous pourrez profiter dans l'obtention de votre succès.

- 1-Déterminez les heures où vous êtes le plus productif (tôt le matin ou durant la soirée);
- 2-Étudiez régulièrement et suffisamment;
- 3-Donnez-vous des périodes d'étude courtes, intenses et nombreuses;
- 4-Informez votre entourage de vos périodes d'études afin de ne pas être dérangé;
- 5-Essayez de toujours étudier aux mêmes heures afin de créer une habitude;
- 6-Placez une matière facile après une matière difficile;
- 7-Rapprochez l'étude d'une matière le plus près du cours concerné;
- 8-N'exagérez pas le nombre d'heures d'étude;
- 9-Prenez une pause de 10 minutes après chaque heure d'étude;
- 10-Déterminez vos priorités pour chaque semaine;
- 11-Faites une liste des tâches à accomplir dans une journée;
- 12-Planifiez des activités de loisirs.

PUNCH DE NOËL

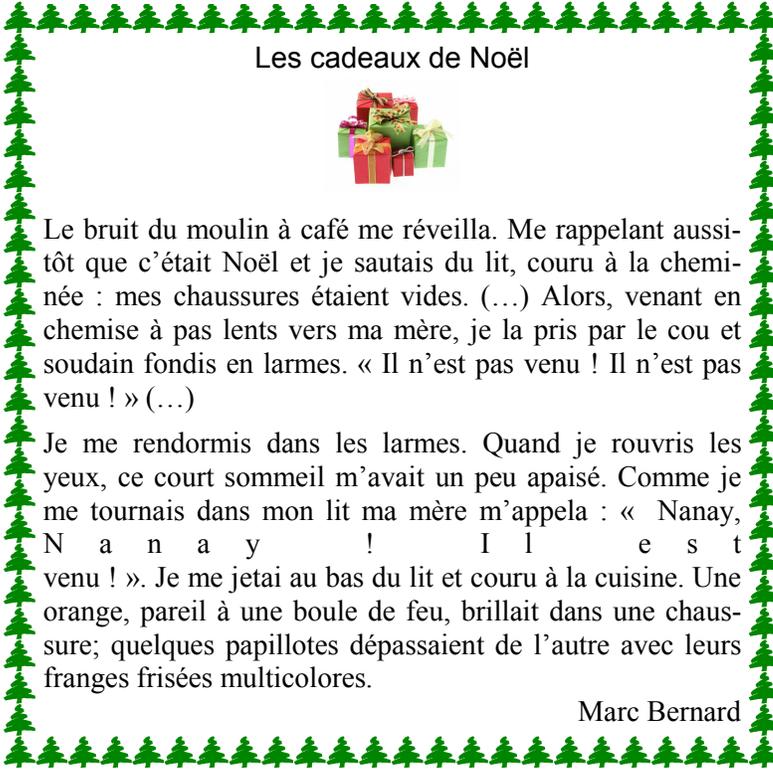
- 4 tasses d'eau
- 1 1/2 tasses de jus de canneberge
- 1 boîte (6oz) de concentré de limonade rose
- 1 sachet (3 1/2 oz) de poudre tang
- 1 cannette (10oz) de soda gingembre
- 2 à 3 tasses de crème glacée (facultatif)
- 6 à 12 grosse canne de bonbon

Méthode

- Dans un grand bol à punch, mélanger l'eau, le jus de canneberge et le concentré de limonade rose.
- Ajouter la poudre tang et le soda gingembre. Bien agiter jusqu'à dissolution des cristaux.
- Déposer de petite boule de crème glacée dans le punch (facultatif)
- Disposer les cannes autour du bol.



Page détente



Les cadeaux de Noël



Le bruit du moulin à café me réveilla. Me rappelant aussitôt que c'était Noël et je sautais du lit, couru à la cheminée : mes chaussures étaient vides. (...) Alors, venant en chemise à pas lents vers ma mère, je la pris par le cou et soudain fondis en larmes. « Il n'est pas venu ! Il n'est pas venu ! » (...)

Je me rendormis dans les larmes. Quand je rouvris les yeux, ce court sommeil m'avait un peu apaisé. Comme je me tournais dans mon lit ma mère m'appela : « Nanay, N a n a y ! I l e s t venu ! ». Je me jetai au bas du lit et couru à la cuisine. Une orange, pareil à une boule de feu, brillait dans une chaussure; quelques papillotes dépassaient de l'autre avec leurs franges frisées multicolores.

Marc Bernard

LES MOTS À L'ENVERS

Tu dois replacer les lettres dans le bon ordre et former un mot.

1. aacdeu
2. teoanoircd
3. llfmaei
4. aagimns
5. eglssr
6. nptia
7. eiuotrv
8. Laehcv
9. sltiienoev
10. aeicmn

Réponse:
1-cadeau 2-décoration 3-famille 4-magasin 5-glissement
6-patin 7-voiture 8-cheval 9-télévision 10-cinéma

CHARADES

- 1-
Mon premier est le bruit que fait un coup de fusil.
Mon second est un adjectif possessif.
Mon troisième n'est pas court.
Mon tout est une pièce de vêtement.
- 2-
Mon premier est une petite montagne.
Mon deuxième est un sport.
Mon troisième est avant aujourd'hui.
Mon tout sert à voler.
- 3-
Mon premier sert à entrer dans un lieu.
Mon second, on en ramasse beaucoup à l'automne.
Mon tout sert à transporter l'argent.

Réponses:
1 - pantalon
2 - montgolfière
3 - portefeuille

*VAPA tient à remercier l'ACA
pour l'impression du présent
bulletin.*

MERCI!



Vie Autonome Péninsule Acadienne inc.
Voir au-delà du handicap

200-C, boul. J.-D.-Gauthier
Shippagan (N.-B.) E8S 1P2

Téléphone : (506) 336-1304
Télécopie : (506) 336-1322
Courriel : info@cvapa.ca
Site Web : www.cvapa.ca