



# Vie Autonome Péninsule Acadienne

## Vers l'Autonomie

**Mission de VAPA :** Promouvoir et favoriser la responsabilité progressive des personnes ayant des incapacités permanentes dans la communauté afin de les aider à développer et gérer leurs ressources personnelles et communautaires.

## Printemps 2015

### Assemblée générale annuelle 2015 (AGA)

#### AVIS DE CONVOCATION

Au nom du conseil d'administration de Vie Autonome Péninsule Acadienne inc., il nous fait plaisir de vous convoquer à l'**Assemblée générale annuelle 2015** qui se tiendra :

**Date :** Le jeudi 11 juin 2015

**Lieu :** Centre de VAPA

**Heure :** 19 heures

Au plaisir de vous rencontrer,

Aline St-Pierre

Présidente du conseil d'administration VAPA

Un léger goûter sera servi.

P.S. Prix de présences!

*Si vous avez besoin de transport, veuillez communiquer au 336-1300.*

#### Dans ce numéro :

AGA 2015	1
Mot de la directrice	2
Mot de la présidente	3
Conseillère à l'emploi	3
SSSPH	4
Salon de l'emploi	5
Les type d'handicaps	6
Activité de VAPA	7
Page détente	8

#### Courriels :

Annie Chiasson Doiron,  
Directrice générale  
[annie.cdoiron@cvapa.ca](mailto:annie.cdoiron@cvapa.ca)

Réception,  
[info@cvapa.ca](mailto:info@cvapa.ca)

Raymonde Mallais,  
Conseillère à l'emploi  
et à la formation  
[raymonde.mallais@cvapa.ca](mailto:raymonde.mallais@cvapa.ca)

Site Web,  
[www.cvapa.ca](http://www.cvapa.ca)



Annie C. Doiron  
Directrice générale

## ***Mot de la Directrice générale***

Le printemps est arrivé, les oiseaux chantent et les arbres bourgeonnent. L'équipe de VAPA ressent lui aussi la vague du printemps avec nos nouveaux projets et initiatives.

Il me fait grand plaisir de vous annoncer que VAPA avec la collaboration financière du Ministère de l'Éducation postsecondaire, Formation et du Travail organise le **Premier salon de l'emploi pour les personnes ayant un handicap de la Péninsule Acadienne**. Nous invitons les chercheurs d'emploi et les employeurs à nous contacter afin de les guider dans ce processus. Il va y avoir des sessions de préparation à l'emploi avant l'évènement.

Vie Autonome Péninsule Acadienne est heureux d'avoir l'opportunité d'offrir à tous nos membres des sessions d'estime de soi et d'initiation à l'activité physique, financé par le réseau mieux-être. Ainsi que des sessions sur la santé psychologique financé par le réseau d'inclusion communautaire et sociale de la P.A. Nous sommes convaincus que ces initiatives permettront de guider nos membres à l'atteinte de leur autonomie.

Notre cinquième campagne de financement majeure tire déjà à sa fin, je remercie sincèrement les bénévoles qui ont frappé aux portes des gens et qui ont été dans les commerces de la Péninsule Acadienne afin de vendre des billets pour leur centre. Merci Jean-Marc, Allain, Jeanne-d'Arc, Aldo, Émile et René, sans votre temps si précieux cette campagne n'aurait pas autant de succès.

Les valeurs de VAPA sont **l'accessibilité, l'égalité, l'intégration et l'occasion**. Je prends l'occasion de remercier employés, conseil d'administration, bénévoles et partenaires de VAPA d'intégrer les valeurs de VAPA dans tous leurs travaux.

**Nous souhaitons vous voir en grand nombre à l'AGA 2015**

Je veux vous souhaiter plein de journée ensoleillée.

Il faut toujours viser la lune,  
car même en cas d'échec,  
on atterrit dans les étoiles.

Oscar Wilde



Aline St-Pierre  
Présidente

## ***Mot de la présidente***

La belle température est arrivée. Profitez-en pleinement et prenez le temps d'emmagasiner les vitamines du soleil.

Avec les nouvelles initiatives du VAPA, il va y avoir des activités, sessions et ateliers au cours des prochains mois. *Bien vivre et s'aimer, Estime de soi et Initiation à une vie active.* Ces activités vont vous donner des outils pour prendre soin de vous. J'invite tous les membres de VAPA à y participer en grand nombre.

Un sincère merci à tous nos bénévoles pour leurs implication envers notre cinquième campagne de financement ainsi qu'à Gérard Lemay de Canadian Tire, Jean-Gérard Chiasson de Chiasson Électronique et Mark Flowers de Mark Piscine d'avoir commandité les prix. Qui encore cette année est sur la route du succès.

Bientôt ce sera la réunion générale annuelle qui nous mènera aux vacances d'été.

Au nom de Conseil d'administration nous aimerions vous souhaité de passer une bonne fin de printemps et un bel été.



Raymonde Mallais  
Conseillère à l'emploi  
et à la formation

## ***Conseillère à l'emploi***

Le printemps est enfin arrivé dans toute sa beauté. Profitez-en pleinement. Redécouvrez notre belle péninsule acadienne, prenez des photos à n'en plus finir, participez à tous les festivals possibles. Si vous êtes à l'emploi, dites-vous que chaque fin de semaine est une mini-vacance.

Bravo à tous ceux et celles qui ont terminé leurs études soit en récupération scolaire ou en formation postsecondaire collégiale ou universitaire. Je vous souhaite un bon congé bien mérité et tout le succès possible dans votre recherche d'emploi.

N'oubliez surtout pas que je suis disponible pour vos besoins de support, d'aide, d'accompagnement et d'écoute dans vos démarches de recherche d'emploi ou de formation.

N'hésitez pas à me contacter au 336-1327 et il me fera plaisir de vous aider.

## Semaine de sensibilisation à la situation des personnes handicapées

Du 31 mai au 6 juin 2015



**La Semaine de sensibilisation à la situation des personnes handicapées est une initiative basée sur la communauté.**

La campagne de sensibilisation vise la participation des grandes et petites communautés à travers le Nouveau-Brunswick pour créer un changement positif dans la vie des personnes avec des handicaps.

Le but principal de la semaine de sensibilisation à la situation des personnes handicapées est d'accroître la sensibilisation de la population face aux questions déjà existantes qui concernent les personnes afin de supporter le changement d'attitude des Néo-Brunswickois et Néo-Brunswickoises.

On souhaite que les personnes ayant des handicaps soient impliquées à tous les niveaux de l'organisation de la Semaine de sensibilisation à la situation des personnes handicapées et qu'elles soient impliquées dans toutes les prises de décisions. On vous invite à y participer pleinement.

Le partenariat tient compte des questions relatives aux incapacités visibles et non visibles pour s'assurer que les activités en incluent tous les types.

### L'autonomie par l'emploi...

Les divers ordres gouvernementaux ont mis en œuvre de nombreux programmes et politiques d'accès à l'emploi et à l'éducation postsecondaire, entre autres pour faciliter la participation des personnes avec incapacité au marché du travail et faire diminuer les barrières sociales et matérielles rencontrées par ces personnes.

Référence : Conseil du Premier Ministre sur la condition des personnes handicapées

### **Horaire d'activités de VAPA pour la Semaine de sensibilisation à la situation des personnes handicapées.**

Lundi 1 juin	13h00	Marche sur la passerelle	Centre VAPA
Mardi 2 juin	13h00	Film	Centre VAPA
Jeudi 4 juin	10h00	Quilles	Caraquet
Jeudi 4 juin	12h00	Pique-nique, St-Anne	Caraquet

**Pour inscription au 336-1300.**





## Salon de l'emploi pour personne ayant un handicap de la Péninsule Acadienne

### DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

Activité rassemblant les entreprises et les personnes ayant un handicap de la Péninsule Acadienne dans but de favoriser l'employabilité.

L'initiative est innovatrice (Salon de l'emploi pour personne ayant un handicap!) et à sa première édition. La conception ou la réalisation de projets contribueront à l'atteinte de l'intégrité des personnes ayant un handicap dans le marché du travail de la Péninsule Acadienne. Cette initiative de VAPA en collaboration avec le Ministère post-secondaire, formation et travail.

### OBJECTIFS

L'objectif du premier salon de l'emploi pour personne ayant un handicap est de permettre à ces personnes sans emploi ou sous-employé d'accéder aux d'employeurs et à des postes disponible.

Ainsi d'éduquer et permettre à un plus grand nombre d'employeurs de rencontrer et d'accéder à une main d'œuvre pleine de potentiel. Le tout en leur assurant un salon inclusif offrant des mesures d'accommodement spécifiques.

### PROGRAMMATION

Date: Mercredi 24 septembre 2015

Lieu : Curling de Tracadie-Sheila

9h30 - 10h30	Accueil
10h30 - 11h30	Conférencier Luca Patuelli, alias « LazyLegs »
12h00 - 13h00	Diner et réseautage
13h00	Ouverture
13h00 - 16h	Kiosques

Inscription pour chercheur d'emploi et employeur:  
336-1300.



## Les différents types de handicap

Quels sont les différents handicaps ? Au-delà de la trop simple distinction "handicap mental-handicap physique", les médecins, les juristes et les responsables d'établissement peuvent avoir leur propre classification. Nous avons choisi de vous présenter la typologie proposée par le secrétariat aux personnes handicapées. En fonction du type de déficience, il est possible de sortir de la catégorisation trop simpliste "moteur-mental" et de proposer une distinction plus fine.

### Panorama des handicaps "mentaux"

Parce qu'il est à l'origine de nombreuses confusions entre les différents types de déficiences des fonctions supérieures, le terme "handicap mental" est souvent dénoncé par certaines associations. On préférera ainsi distinguer :

**Les déficiences intellectuelles** : Autrefois appelées "arriération mentale" ou "débilité mentale", ces déficiences peuvent être appréciées par différents tests de Quotient Intellectuel (QI). Ainsi, les déficiences intellectuelles se définissent par un QI inférieur à 69. Elles toucheraient selon cette définition 1 à 3 % de la population avec une plus forte proportion d'hommes. Mais cet outil ne permet pas de distinguer des déficiences plus spécifiques de certaines fonctions cognitives : langage ou autres troubles spécifiques d'apprentissage (dyscalculie, dyspraxies...). La déficience mentale peut s'installer d'emblée lors du développement psychique de l'enfant ou apparaître suite à une détérioration secondaire (épilepsie sévère, maladie mentale...). Les causes les plus fréquentes sont la trisomie 21 et le syndrome de l'X fragile.

**La trisomie 21** est une maladie génétique qui touche une naissance sur 800. Grâce des actions rééducatives spécialisées, l'insertion de ces personnes handicapées dans notre société est aujourd'hui possible, malgré la déficience intellectuelle.

**Le syndrome de l'X fragile** est une maladie génétique qui atteint le chromosome X. Bien que pouvant concerner les deux sexes, ce sont les garçons qui sont les plus touchés tant par le nombre (1 garçon sur 4 000 contre 1 fille sur 8 000) que par l'expression du handicap. Seuls 10 % sont atteints de déficiences intellectuelles sévères (QI < 40). Les troubles du langage, l'hyperactivité, l'anxiété sociale et des conduites d'automutilation peuvent apparaître.

**Les déficiences psychiques** : Ces troubles concernent principalement la vie relationnelle, la communication et le comportement. Autisme, schizophrénie, troubles obsessionnels compulsifs. Sont autant de troubles à distinguer des déficiences intellectuelles, tant pour rendre compte spécifiquement du vécu des personnes que pour définir les soins et l'accompagnement spécifique dont elles doivent bénéficier. Mais les structures d'accueil restent insuffisamment nombreuses.

### Aperçu des handicaps physiques

En fonction des capacités atteintes, on a l'habitude de distinguer trois grands types de handicap physiques :

**Les déficiences motrices (ou handicap moteur)** : Selon les chiffres du ministère de la santé, 1,5 % de la population adulte est atteinte de troubles moteurs isolés. Si l'on considère le trouble moteur associé à d'autres déficiences, cette estimation atteint 4 %. Mais ce handicap moteur qui représente l'image collective même du handicap recouvre différentes réalités.

**Les lésions de la moelle épinière** provoquent en fonction de leur localisation une paralysie des membres inférieurs (paraplégie) ou des quatre membres (tétraplégie). Principalement dus à des accidents de la route, du sport ou du travail, ces handicaps touchent près de 30 000 personnes en France.

**L'infirmité motrice cérébrale** résulte de lésions cérébrales intervenant avant ou autour de la naissance (le plus souvent un accident vasculaire cérébral). Ces handicaps touchent 3 enfants sur 5 000 naissances. L'atteinte motrice peut revêtir différents degrés de sévérité : de la tétraplégie à une marche difficile. Enfin, ce handicap moteur est rarement isolé et les troubles associés peuvent gêner les acquisitions scolaires.

La suite et source: <http://www.doctissimo.fr/>

Activité de VAPA 2014-2015



Soupe de Noël



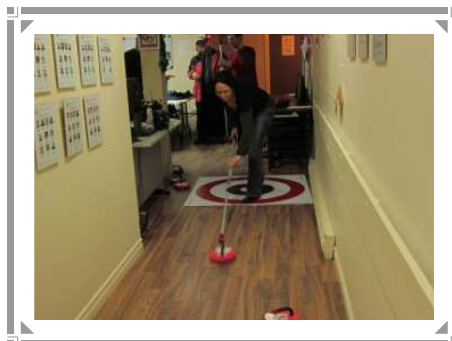
Lave Auto



Halloween



Danse de la campagne de financement



Journée Parasports au centre



Parade de Noël

Les 5 règles pour être heureux

**5 RÈGLES  
POUR ÊTRE  
HEUREUX**



**S'aimer  
soi-même**



**Faire le bien**



**Pardonne**



**Ne faire du mal à  
personne**



**Rester positif**



# Page détente

## Sudoku

		6		3		7	8	
1			4	7	9			
		7	6					
	8	4		6		1	5	7
7				5				8
9	3	5		1		2	4	
					7	8		
			3	4	6			1
	7	9		2		5		

## Recette



### Lait glacé aux fraises

#### Ingrédient:

- 500 ml (2 tasses) de fraises, lavées et équeutées
- 250 ml (1 tasse) de lait
- 250 ml (1 tasse) de sucre

#### Préparation:

Au robot, défaites les fraises en purée lisse. À feu vif, amenez le lait et le sucre à ébullition dans une casserole moyenne. Retirez la casserole du feu et laissez tiédir le lait.

Dans un bol moyen, fouettez le lait sucré avec la purée de fraises. Versez l'appareil dans une sobetière et suivez les instructions du fabricant.

**Truc :** versez le mélange dans un moule, comme s'il s'agissait d'un granité. Quand il commence à congeler, fouettez-le au batteur électrique pour briser les cristaux. Vous pouvez lui ajouter un ou deux blancs d'œufs en neige. Remettez-le au congélateur jusqu'à ce qu'il soit ferme. Sa texture sera plus fine si vous le fouettez deux ou trois fois.

Donne 500 ml (2 tasses), soit 4 portions.

Source: Selection Reader's Digest

VAPA tient à remercier la Ville de Caraquet  
pour l'impression du présent  
bulletin.

**MERCI!**



Vie Autonome Péninsule Acadienne inc.  
Voir au-delà du handicap

200-C, boul. J.-D.-Gauthier  
Shippagan (N.-B.) E8S 1P2

Téléphone : (506) 336-1304  
Télécopie : (506) 336-1322  
Courriel : info@cvapa.ca  
Site Web : www.cvapa.ca

### Pensée du jour

*L'espoir peut soulever les montagnes,  
Le doute peut les créer.*