

* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *

Vers l'Autonomie
Vie Autonome Péninsule Acadienne
Printemps 2014

Shippagan, 20 mai 2014

Assemblée générale annuelle 2014 (AGA)



PÉNINSULE ACADIENNE INC.

AVIS DE CONVOCATION

Au nom du conseil d'administration de Vie Autonome Péninsule Acadienne inc., il nous fait plaisir de vous convoquer à l'**Assemblée générale annuelle 2014** qui se tiendra :

Date : mardi, le 3 juin 2014

Lieu : Centre de VAPA

Heure : 19 heures

Dans ce numéro :

AGA 2014	1
Mot du directeur	2
Mot de la présidente	3
Conseillère à l'emploi	3
Les type d'handicaps	4
CSRIE	5
Info Techno	6
Un peu de tout	7
Page détente	8

Au plaisir de vous rencontrer,

Aline St-Pierre

Présidente du conseil d'administration

Un léger goûter sera servi.

P.S. Prix de présences!

Si vous avez besoin de transport, veuillez communiquer au 336-1300.

Courriels :

Ghislain Doiron,
Directeur

ghislain.doiron@cvapa.ca

Réception,
info@cvapa.ca

Marie-Eve Ulrich,
Conseillère à l'emploi
et à la formation
Marieeve.ulrich@cvapa.ca

Site Web,
www.cvapa.ca



Ghislain Doiron
Directeur général

Mot du Directeur Général

Le beau temps est arrivé ainsi que la période des barbecues! Le beau temps, c'est seulement quelques mois par an, alors on en profite pour faire le plein. Il me fait plaisir de m'adresser à vous, chers membres, dans ce bulletin printanier afin de vous communiquer les belles initiatives que l'équipe de VAPA a prises au cours des derniers mois.

Avant de commencer, j'aimerais remercier, en mon nom personnel et en celui de l'équipe de VAPA, Sonia Vienneau pour l'excellent travail qu'elle a effectué pour VAPA au poste de Web pour tous.

La Coopérative de solidarité et intégration à l'emploi a pour mission d'assurer le bien-être et d'offrir une qualité de vie aux personnes qui vivent avec des limitations fonctionnelles en considérant qu'elles peuvent mieux s'intégrer à la société en faisant l'apprentissage d'habiletés et en ayant l'occasion d'accomplir un travail rémunéré reconnu utile par l'ensemble de la société. **Cette coopérative fera l'embauche de 14 personnes ayant une limitation fonctionnelle dans la Péninsule acadienne. Vous avez la capacité de fournir un certain effort physique et faire un travail routinier n'est pas un problème pour vous? Vous avez une limitation fonctionnelle? Nous avons le poste idéal pour vous! Les personnes recherchées devront séparer les matières recyclables, déplacer les produits, veiller à ce que son aire de travail demeure propre et effectuer toutes autres tâches reliées au poste.** Il est très important pour les personnes avec une limitation fonctionnelle de contacter **VAPA 336-1300** afin de démontrer votre intérêt pour travailler à la Coopérative.

Le programme REEI, Régime enregistré d'épargne invalidité, un régime d'épargne à long terme pour aider les Canadiens handicapés à économiser en vue de leurs besoins futurs. Le programme fut encore une fois un grand succès pour notre centre. Merci à tous les personnes impliquées dans cette réussite.

J'aimerais vous rappeler que notre service d'aide à l'emploi et à la formation est toujours disponible par l'entremise de notre conseillère à l'emploi, Marie-Ève Ulrich. N'hésitez pas à venir la rencontrer.

Nous souhaitons vous voir en grand nombre à l'AGA 2014. Lors de l'évènement, il y aura un **léger goûter** qui sera servi ainsi que des **prix de présences**. Veuillez communiquer avec René Haché au 336-1300 afin de confirmer votre présence.

Pour terminer, j'en profite pour vous souhaiter un bel été.



Aline St-Pierre
Présidente

Mot de la présidente

L'été commence à faire son apparition à notre porte. Le beau temps s'installe pour faire des activités en plein air et de bonne marche de santé.

Notre campagne de financement tire à sa fin. Il y aura une danse le 23 mai pour célébrer le travail de nos excellents bénévoles qui ont fait un travail merveilleux.

Au nom du conseil d'administration, nous aimerions remercier Sonia Vienneau qui a fait un travail exceptionnel durant son séjour à Vie Autonome Péninsule Acadienne. Nous lui souhaitons un beau avenir dans ses projets futurs.

J'aimerais aussi prendre le temps de vous inviter à notre AGA qui aura lieu le 3 juin prochain à 19h au Centre de Vie Autonome Péninsule Acadienne.

Sur cela, passez un bel été.



Marie-Eve Ulrich
Conseillère à l'emploi et à
la formation

Conseillère à l'emploi

Bonjour à tous!

Le printemps est là, le beau temps est arrivé...enfin! Bravo à tous ceux qui ont terminé une année d'étude, soit en récupération scolaire ou en formation post-secondaire collégial ou universitaire et à ceux qui ont obtenu leur diplôme. Je vous souhaite un congé bien mérité ou du succès dans votre recherche d'emploi.

Vous êtes toujours les bienvenus pour venir me voir afin que je vous accompagne dans votre recherche d'emploi.

Je vous souhaite bon succès dans toutes vos démarches, que ce soit pour de la recherche d'emploi ou de la formation et un été formidable. Je suis disponible comme toujours pour tous vos besoins relativement à la recherche d'emploi ou pour de l'information à propos des divers programmes accessibles. N'hésitez surtout pas à me contacter au 336-1327, car il me fera plaisir de vous aider.

Les différents types de handicap

Quels sont les différents handicaps ? Au-delà de la trop simple distinction "handicap mental-handicap physique", les médecins, les juristes et les responsables d'établissements peuvent avoir leur propre classification. Nous avons choisi de vous présenter la typologie proposée par le secrétariat aux personnes handicapées.

En fonction du type de déficience, il est possible de sortir de la catégorisation trop simpliste "moteur-mental" et de proposer une distinction plus fine.

Panorama des handicaps "mentaux"

Parce qu'il est à l'origine de nombreuses confusions entre les différents types de déficiences des fonctions supérieures, le terme "handicap mental" est souvent dénoncé par certaines associations. On préférera ainsi distinguer :

Les déficiences intellectuelles : Autrefois appelées "arriération mentale" ou "débilité mentale", ces déficiences peuvent être appréciées par différents tests de [Quotient Intellectuel](#) (QI). Ainsi, les déficiences intellectuelles se définissent par un QI inférieur à 69. Elles toucheraient selon cette définition 1 à 3 % de la population avec une plus forte proportion d'hommes. Mais cet outil ne permet pas de distinguer des déficiences plus spécifiques de certaines fonctions cognitives : langage ou autres troubles spécifiques d'apprentissage (dyscalculie, dyspraxies...). La déficience mentale peut s'installer d'emblée lors du développement psychique de l'enfant ou apparaître suite à une détérioration secondaire (épilepsie sévère, maladie mentale...). Les causes les plus fréquentes sont la [trisomie 21](#) et le syndrome de l'X fragile.

La trisomie 21 est une maladie génétique qui touche une naissance sur 800. Grâce des actions rééducatives spécialisées, l'insertion de ces personnes handicapées dans notre société est aujourd'hui possible, malgré la déficience intellectuelle.

Le syndrome de l'X fragile est une maladie génétique qui atteint le chromosome X. Bien que pouvant concerner les deux sexes, ce sont les garçons qui sont les plus touchés tant par le nombre (1 garçon sur 4 000 contre 1 fille sur 8 000) que par l'expression du handicap. Seuls 10 % sont atteints de déficiences intellectuelles sévères (QI < 40). Les troubles du langage, l'hyperactivité, l'anxiété sociale et des conduites d'automutilation peuvent apparaître.

Les déficiences psychiques : Ces troubles concernent principalement la vie relationnelle, la communication et le comportement. [Autisme](#), [schizophrénie](#), [troubles obsessionnels compulsifs](#), sont autant de troubles à distinguer des déficiences intellectuelles, tant pour rendre compte spécifiquement du vécu des personnes que pour définir les soins et l'accompagnement spécifique dont elles doivent bénéficier. Mais les structures d'accueil restent insuffisamment nombreuses.

Aperçu des handicaps physiques

En fonction des capacités atteintes, on a l'habitude de distinguer trois grands types de handicaps physiques :

Les déficiences motrices (ou handicap moteur) : Selon les chiffres du ministère de la Santé, 1,5 % de la population adulte est atteinte de troubles moteurs isolés. Si l'on considère le trouble moteur associé à d'autres déficiences, cette estimation atteint 4 %. Mais ce handicap moteur qui représente l'image collective même du handicap recouvre différentes réalités.

Les lésions de la moelle épinière provoquent en fonction de leur localisation une paralysie des membres inférieurs ([paraplégie](#)) ou des quatre membres ([tétraplégie](#)). Principalement dus à des accidents de la route, du sport ou du travail, ces handicaps touchent près de 30 000 personnes en France.

L'infirmité motrice cérébrale résulte de lésions cérébrales intervenant avant ou autour de la naissance (le plus souvent un [accident vasculaire cérébral](#)). Ces handicaps touchent 3 enfants sur 5 000 naissances. L'atteinte motrice peut revêtir différents degrés de sévérité : de la tétraplégie à une marche difficile. Enfin, ce handicap moteur est rarement isolé et les troubles associés peuvent gêner les acquisitions scolaires.

La suite et source: <http://www.doctissimo.fr/>



Coopérative de solidarité en recyclage et intégration à l'emploi

Incorporée en avril 2010, la CSRIE est une association coopérative de la Péninsule acadienne, sans but lucratif et à partenaires multiples. Elle regroupe présentement des membres fournisseurs et des membres de soutien. Des membres travailleurs s'y ajouteront une fois l'entreprise en opération.

La CSRIE s'est donnée pour mission d'exploiter une entreprise dans le domaine du recyclage afin de contribuer au mieux-être de la population desservie et d'offrir une qualité de vie aux personnes ayant des limitations fonctionnelles* en considérant qu'elles peuvent mieux s'intégrer à la société en faisant l'apprentissage d'habiletés et en ayant l'occasion d'accomplir un travail rémunéré reconnu utile par l'ensemble de la société.

Ses activités commerciales débuteront avec l'exploitation d'un centre de triage à Tracadie-Sheila. Ce centre de triage est annexé au site actuel de transbordement de COGEDES.

La CSRIE et la CSR-PA travaillent en partenariat sur ce projet d'un centre de triage des matières recyclables. Une entente formelle confie entièrement à la CSRIE l'exploitation du futur Centre de triage des déchets recyclables de la Péninsule acadienne. Par exploitation, on entend le triage et la vente par la CSRIE des matières à recycler à son bénéfice. En vertu de cette entente, la CSRIE prévoit embaucher 18 personnes dont 14 ayant des limitations fonctionnelles.

Horaire d'activités de VAPA pour la Semaine de sensibilisation à la situation des personnes handicapées.

Lundi le 2 juin: Marche de sensibilisation sur la passerelle de Shippagan (après midi).

Mardi le 3 juin: AGA du VAPA à 19h00.

Mercredi le 4 juin: Film au VAPA (après midi).

Information et réservation: 336-1300



René Haché
Secrétaire et
webmestre

INFO-TECHNO

La fin du support de Windows XP.

Qu'es-ce que ça signifie pour vous?

Le support de Windows XP a touché à sa fin le 8 avril dernier, mais vous pensez probablement : quelles en sont les conséquences?

En premier lieu, cela signifie que Microsoft ne fera plus de mise à jour de sécurité pour Windows XP, ce qui ouvre grandement la porte aux pirates informatique qui peuvent exploiter les trous de sécurité en gros pour faire des vols d'identité et des numéros de carte de crédit.

Ce que vous pouvez faire:

Si votre ordinateur date d'après 2008, il est possible qu'une mise à jour vers Windows 7 ou même 8 soit possible. Mais il faudra faire une copie de toutes vos données personnelles (fichiers, photos,...) et acheter une version plus récente de Windows.

Quoi faire en attendant?

Si il est impossible pour vous de faire une mise à jour ou que votre ordinateur est trop vieux, il y a quand même quelle que petites chose que vous pouvez faire. Vérifier si votre anti-virus est encore supporté par Windows XP et si oui gardez le à jour en tout temps et s'il n'est pas supporté, vous pouvez utiliser Avast qui est un anti-virus gratuit supporté par Windows XP.

Si vous utilisez Internet, Internet Explorer n'est plus supporté, alors, vous devez utiliser un autre navigateur, comme par exemple Google Chrome, Firefox ou Opera.

Jargon Informatique

Podcast (ou Baladodiffusion)

Par l'entremise d'un abonnement à un flux de données au format RSS ou Atom, le podcasting permet aux utilisateurs l'écoute immédiate ou le téléchargement automatique d'émissions audio ou vidéo, à destination par exemple de baladeurs numériques en vue d'une écoute ultérieure.

Un peu de tout

Dans l'histoire...

09 juin 1934: Première apparition de Donald Duck dans le court métrage d'animation Une petite poule avisée.

14 juin 1777: Le Congrès approuve le « Star and Stripes » comme drapeau des Etats-Unis.

16 juin 1995: Lancement aux États-Unis du film américain Batman Forever.

24 juin 1497: Découverte du Canada par le navigateur Jean Cabot.

27 juin 2008: Bill Gates quitte Microsoft pour se consacrer à sa fondation humanitaire.

Sources: Wikipédia.

Pensée du jour

*Je ne perds jamais. Soit je gagne,
soit j'apprends.*

Recette



Smoothie pour chaude journée d'été

Temps de préparation: 5 minutes.

Ingrédients

1/2 tasse petits fruits surgelés
3/4 tasse lait
2 c. à soupe yogourt (saveur au choix)
1 1/2 c. à thé sucre
Quelques framboises fraîches

Préparation

1. Pour vous aider à faire vos portions correctement, mettez les fruits, le lait et le yogourt dans votre verre.
2. Ensuite, mettez le mélange de votre verre dans le malaxeur et ajoutez-y le sucre.
3. Mélangez bien et remettez dans le verre. Décorez de quelques framboises fraîches.

Source: www.recettes.qc.ca

Vous déménager ou changer votre numéro de téléphone ?

Si vous prévoyez déménager, S.V.P. veuillez nous faire parvenir votre nouvelle adresse, par téléphone au 336-1300 ou par la poste au :

200-C, boul. J.-D. Gauthier
Shippagan (N.-B.) E8S 1P2

Ceci réduira le nombre de retour par la poste d'enveloppes d'adresses invalides et ceci assurera que nos envois se rendent à destination.

Si vous changez votre numéro de téléphone, veuillez nous communiquer votre nouveau numéro.

**Connaissez-vous
des gens qui
seraient intéressés à
devenir membre de
VAPA?**

**Téléphonez au
336-1300**

Merci!

Page détente

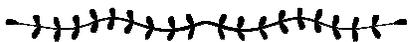
Blagues

Un ministre est cambriolé un soir....le cambrioleur lui dit :

Donnez-moi votre argent ?

- Le ministre : Savez-vous que je fais partie du gouvernement ?

- Le cambrioleur : Dans ce cas, donnez-moi mon argent.



Dans un foyer pour seniors, deux hommes âgés sont assis sur un banc.

L'un d'eux se tourne vers l'autre et dit :

- Michel, j'ai 83 ans, j'ai mal partout et j'ai des difficultés à marcher. Je sais que tu as mon âge. Comment vas-tu, toi ?

- Je me sens comme un nouveau-né !

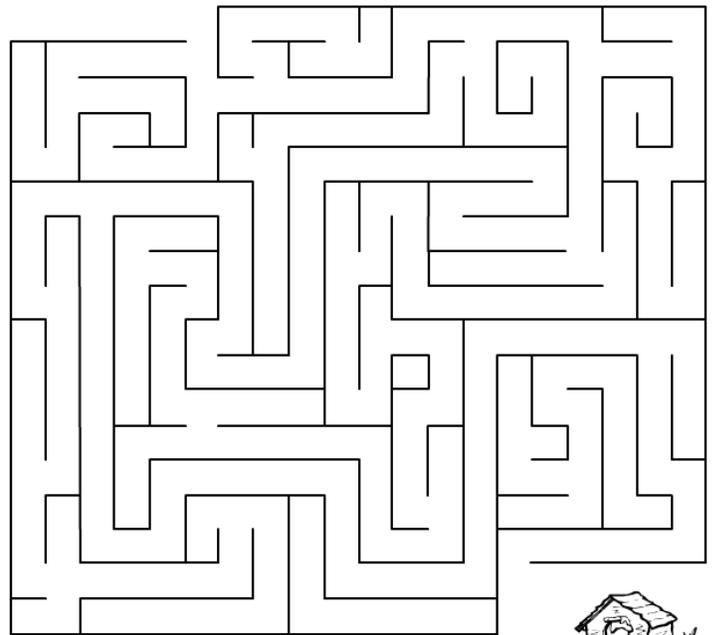
- Vraiment, comme un nouveau-né ?

- Oui, j'ai pas de cheveux, pas de dents et je porte des couches-culottes !

Labyrinthe



Aide Brutus à retrouver sa niche.
Trace le chemin qu'il devra parcourir.



*VAPA tient à remercier la Ville de Caraquet
pour l'impression du présent
bulletin.*

MERCI!

Sudoku

8				3	4	2		6
		9	2	7	5		1	
				8		5	4	
		8		9		1		
6				1				4
		2		5		9		
	8	3		6				
	2		7	4	9	3		
9		4	3	2				5



Vie Autonome Péninsule Acadienne inc.
Voir au-delà du handicap

200-C, boul. J.-D.-Gauthier
Shippagan (N.-B.) E8S 1P2

Téléphone : (506) 336-1304
Télécopie : (506) 336-1322
Courriel : info@cvapa.ca
Site Web : www.cvapa.ca