



Vers l'Autonomie

Jun 2008



**CENTRE DE RESSOURCE VIE AUTONOME
RÉGION PÉNINSULE ACADIENNE INC.**



RÉUNION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE VIE AUTONOME CANADA DANS NOTRE BELLE PÉNINSULE ACADIENNE



Les 30 et 31 mai 2008, les membres du Conseil d'administration de Vie Autonome Canada (VAC) se sont réunis à l'Université de Moncton, campus de Shippagan (UMCS). Des gens représentant les CRVA (CVA) de partout au Canada étaient au rendez-vous. Ils ont beaucoup apprécié l'accueil des gens de la Péninsule acadienne et certains sont même restés plus longtemps pour visiter notre beau coin de pays.

Tracy Walters, directrice de VAC, et
Émilie Haché, directrice du CRVA-PA.

Nous tenons à remercier l'UMCS pour avoir bien voulu nous permettre d'utiliser leurs locaux gratuitement pour les réunions. Certains membres du CA national ont aussi été hébergés dans la résidence étudiante de l'UMCS et nous tenons à souligner le beau travail des employés de l'université qui ont donné un coup de main extraordinaire et la bonne bouffe était au rendez-vous.



Dans ce numéro :

Mot de la directrice	2
Mot du président	3
Reconnaissance et visite	4
Conseiller à l'emploi	5
Alimentégration	6
Un peu de tout	7
Page détente	8

Courriels :

- Émilie Haché, Directrice
crvapa.eh@nb.aibn.com
- Patrice Ferron, Conseiller à
l'emploi et à la formation
crvapa.pf@nb.aibn.com
- Isabelle Power, Conseillère à
l'emploi et à la formation
crvapa.ip@nb.aibn.com
- Emilie Godin, Secrétaire-
réceptionniste
crvapa@nb.aibn.com
- Rachel Savoie, Préposée à la
comptabilité
crvapa.rs@nb.aibn.com
- Julie Haché, Coordonnatrice en
Alimentégration
crvapa.jh@nb.aibn.com
- Violette Gionet, Étudiante
crvapa@nb.aibn.com

Mot de la directrice, Émilie Haché

À vous tous chers membres, bonjour !

Aux portes de l'été, et suite à l'AGA, je viens vous faire un survol de l'année 2007-2008 du CRVA-PA.

Une année remplie de belles surprises et surtout de nouvelles initiatives. La première initiative est celle du projet « Alimentégration » dont Julie Haché sera animatrice. Ce projet en alimentation se veut une continuité au programme de Vie saine et active, mais d'abord cette initiative travaillera à diminuer l'isolement des personnes handicapées tout en leur donnant les outils nécessaires pour une bonne alimentation basée sur le Guide alimentaire canadien.

La deuxième initiative est un partenariat avec VAC et Service Canada pour le projet « Investir dans les avenir ». Le CRVA-PA sera responsable d'informer et de sensibiliser la communauté au programme de Régime Enregistré d'Épargne Études (REÉÉ). Des dépliants sont disponibles au Centre et n'hésitez pas à nous téléphoner pour plus de détails.

Pour ce qui est des services d'aide à l'emploi et à la formation, Patrice Ferron et Isabelle Power sont toujours disponibles pour vous servir. En 2007-2008, les conseillers du CRVA-PA ont apporté de l'aide à 118 personnes handicapées de la Péninsule acadienne. Ces chiffres nous démontrent bien la légitimité et la nécessité de tel programme d'aide à l'emploi et à la formation.

En résumé, le CRVA-PA a connu une très belle année, que ce soit au niveau des nouvelles initiatives et au maintien et au développement des programmes. Donc, bravo à tout le personnel de leurs efforts quotidiens et spécialement à Rachel Savoie pour son expertise en comptabilité et sa facilité d'adaptation. Quelle équipe !

Suite à l'AGA du CRVA-PA, le 10 juin dernier, le rapport annuel du président, monsieur Arisma Losier, ainsi que celui de la directrice, Émilie Haché, sont disponibles sur le site Internet : www.crva-pa.ca

N'hésitez pas à visiter notre site Internet qui est continuellement mis à jour par notre consultant en Web, René Haché, à qui nous disons merci !

Pour ceux et celles qui veulent de l'aide au niveau de l'informatique, Emilie Godin est toujours présente pour vous servir et vous accueillir. Par la même occasion, venez rencontrer notre étudiante, Violette Gionet, à qui nous souhaitons la bienvenue !

En terminant, j'aimerais remercier tous les membres du Conseil d'administration de leur présence régulière et spécialement monsieur Arisma Losier pour son engagement et ses judicieux conseils, sans oublier notre trésorier, Marcel Savoie!

À vous chers membres, BON ÉTÉ !!!

Profil: Gregory D'Souza

Conseiller du Conseil d'administration

Né dans la ville de Nairobi, Kenya, en Afrique de l'est, et maintenant établi dans la Péninsule acadienne depuis plus de 34 ans où il a oeuvré comme professeur d'anglais à l'UMCS, Gregory D'Souza fait parti du Conseil d'administration du Centre de Ressource Vie Autonome - Région Péninsule Acadienne depuis juin 2007.

En plus de faire partie du Conseil, M. D'Souza est très impliqué dans l'apprentissage des adultes. Il est président du Comité Régional, Apprentissage pour adultes Péninsule Inc., président du Conseil d'alphabétisation Passeport-Alpha de Shippagan, ainsi que membre du jury pour les Prix communautaires de l'alphabétisation de Postes Canada.



Mot du président, Arisma Losier

En ce début du mois de juin, qui nous apporte sa verdure et ses fleurs, il me fait plaisir de vous joindre, membres du CRVA-PA, par l'intermédiaire de notre bulletin.

Mon propos portera sur un événement spécial et de grande envergure pour notre Centre. En effet, pour la première fois, Vie Autonome Canada a tenu sa rencontre biannuelle, la semaine dernière, hors d'un grand centre urbain. Selon le président de l'organisme, M. Rick Goodfellow, de Whitehorse, au Yukon, Shippagan a été une hôtesse de choix. « C'est difficile de se rendre dans les 28 centres du Canada, mais ç'a été vraiment amusant, indique-t-il. Nous n'avions jamais essayé d'avoir une rencontre face à face dans un petit centre auparavant. Mais nous avons essayé et cela a été la meilleure rencontre que nous ayons eue. »

Grâce au travail gigantesque de Gilbert et d'Émilie, plusieurs activités importantes se sont greffées à cette rencontre du Conseil national de Vie Autonome Canada. Le jeudi 29 mai, Mme Martine Hébert présentait un atelier dynamique en communication et affaires publiques aux membres du Réseau francophone.

Le vendredi soir fut l'occasion de montrer aux membres du conseil d'administration de VAC que les employeurs de la Péninsule acadienne donnent l'exemple en ce qui a trait à l'embauche des personnes ayant un handicap. En effet, Émilie et moi avons signé 60 certificats pour remercier ces employeurs majoritairement présents à cette soirée de reconnaissance. Je veux remercier la directrice régionale au ministère de l'éducation postsecondaire, formation et travail pour son engagement et sa contribution financière, qui ont fait de cette soirée de reconnaissance un véritable succès.

Quatre députés de la Péninsule acadienne ont été adoptés et jumelés à une famille de leur circonscription. Comme le souligne l'AN-BIC, responsable de l'initiative « Adoptez un député », ce sont les députés qui sont en première ligne quand vient le temps de développer des politiques touchant les personnes atteintes d'un handicap. « Les députés vont connaître des personnes dans leur région qui vont être affectées par les décisions du gouvernement, indique la coordonnatrice, Joëlle Badman. Les députés réagissent positivement au programme. Ils veulent faire leur part. »

En terminant, je veux remercier des personnes qui par leur contribution, ont fait de cet événement un succès mémorable pour le CRVA-PA et pour toute la Péninsule acadienne. Merci d'abord à notre directrice Émilie Haché. C'est grâce à ses grandes aptitudes de planification et de gestion qu'elle a fait d'un événement, qui semblait impossible à réaliser au départ, un véritable succès. Merci à Gilbert, qui à partir d'Ottawa, en collaboration avec Émilie, a mis en place toute la complexe logistique pour réussir cette rencontre biannuelle. Merci à toute l'équipe du CRVA-PA! Votre travail de collaboration et votre souci du détail ont montré aux représentants de tous les autres centres du Canada vos compétences et votre efficacité. Merci à Paul-Claude pour sa précieuse présence. Les gens de la Péninsule vont se rappeler longtemps de ton entrevue à CKRO. Enfin, un merci spécial à l'Université de Moncton, campus de Shippagan, pour les précieux services rendus qui ont certes facilité le séjour des membres du Conseil national.

Je vous souhaite un été merveilleux et des vacances qui vous permettent de faire le plein d'énergie pour continuer notre grande mission de la Vie autonome.

Cheminement vers l'emploi se poursuit!

En mars 2008, le CRVA-PA recevait la confirmation que le projet Cheminement vers l'emploi allait se poursuivre pour une autre année, soit jusqu'en mars 2009. Cette nouvelle fût bien reçue, car il donne la chance à plusieurs personnes handicapées d'obtenir des services d'aide à l'emploi ou à la formation. N'oubliez pas que si vous avez besoin d'aide pour retourner sur le marché du travail ou en formation ou encore pour démarrer votre propre entreprise, n'hésitez pas à **communiquer avec moi au 336-1302** ou par courriel à l'adresse : crvapa.ip@nb.aibn.com.

Par Isabelle Power, conseillère à l'emploi

RECONNAISSANCE DES EMPLOYEURS DE LA PÉNINSULE ACADIENNE

Le 30 mai 2008, le CRVA-PA a décerné des certificats de reconnaissance aux employeurs ayant embauché des personnes handicapées et leur attribuera prochainement le titre de membre associé. Plus de 110 personnes ont été embauchées grâce au CRVA-PA depuis sa création et ces employeurs ont contribué activement à l'insertion sociale des personnes handicapées dans la communauté. Le CRVA-PA tenait à souligner leur contribution au mouvement de la Vie autonome. De plus, durant cette journée, une rencontre de réseautage a eu lieu avec les employeurs de la région. Ce rendez-vous a été un grand succès et a été réalisé grâce au soutien du Ministère de l'Éducation post- secondaire, Formation et Travail (MEPFT) du Nouveau-Brunswick.



Gilbert Brunette d'Ottawa et Nicole Savoie, directrice régionale du MEPFT.



Les employeurs de la Péninsule acadienne présents à la cérémonie du 30 mai 2008.



Arisma Losier, président du CA du CRVA-PA et Martine Hébert, Formatrice

Visite du Réseau francophone

Les 28 et 29 mai derniers, le Réseau francophone, qui comprend les centres du Québec (Abitibi-Témiscamingue, Bas-St-Laurent, Montréal-Métropolitain, Montérégie), Ontario (Alfred, Kapuskasing) et celui du Nouveau-Brunswick, soit le Centre de Ressource Vie Autonome – Région Péninsule Acadienne (CRVA-PA) tenait leur rencontre biannuelle à l'Université de Moncton, campus de Shippagan. Le Réseau francophone regroupe les centres canadiens ayant le français comme langue d'usage et leur mandat est de favoriser l'échange et la solidarité entre les CRVA (CVA). Lors de cette rencontre, organisée par le CRVA-PA, le Réseau francophone a eu la chance de suivre une formation en communication et affaires publiques par Martine Hébert, auteure du livre « Les secrets du lobbying ou l'art de bien se faire comprendre du gouvernement. » Une formation qui donnera aux membres du Réseau francophone des outils pour mieux présenter les demandes de subventions destinées à venir en aide aux personnes handicapées. En résumé, des rencontres fort productives, selon l'organisateur de cette formation, Jacques Lapointe, du centre de Montérégie!!!





Une aide à la formation et à l'emploi qui fait une différence!



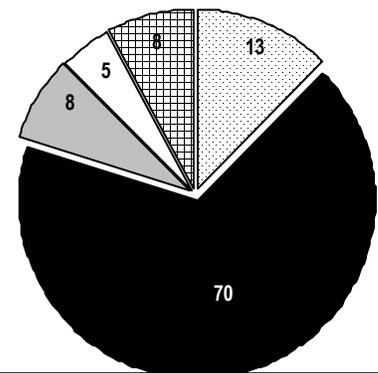
Au CRVA-PA, le conseiller à l'emploi doit définir et évaluer les besoins des clients en matière d'éducation, de formation et d'employabilité en faisant appel au counselling, aux programmes et aux services d'emploi accessibles. Il est alors motivant d'apprendre que du 1er avril 2007 au 31 mars 2008, le conseiller à l'emploi du CRVA-PA a aidé 104 personnes ayant un handicap ou un trouble d'apprentissage à trouver un emploi, chercher un emploi ou aller aux études. Ce nombre est plus élevé que les années précédentes et l'aide du conseiller ne serait pas possible sans le soutien financier du Ministère de l'Éducation postsecondaire, Formation et Travail (MEPFT), alors nous tenons à les remercier.

La clientèle du conseiller à l'emploi était composée de 60 femmes et 44 hommes âgés de 18 à 57 ans. Comme le graphique ci-contre le démontre, 70 de ces personnes avaient un trouble d'apprentissage diagnostiqué, tel qu'une dyslexie ou une dyscalculie. Cela représentait 67 % de la clientèle desservie et 66 % des gens ayant un trouble d'apprentissage étaient des femmes.

60 des 104 clients du service fréquentaient un établissement d'enseignement soit pour obtenir un diplôme de 12^e année et par la suite se diriger vers des études postsecondaires ou un emploi, ou encore pour obtenir un diplôme d'un collège ou d'une université. Ces personnes ont un accès à de l'aide pour leurs études sous forme de tutorat, de lecteur, de preneur de notes ou encore peuvent utiliser un local isolé pour faire leurs évaluations, et ce, en lien avec leur handicap.

29 personnes ont obtenu un emploi permanent grâce à l'aide du conseiller à l'emploi du CRVA-PA durant l'année 2007-2008. Ces personnes ont su trouver un emploi et le conserver.

Les personnes voulant de l'aide à l'emploi ou à la formation peuvent joindre Patrice Ferron, conseiller à l'emploi, au 336-1327 ou lui écrire un courriel au: crvapa.pf@nb.aibn.com.



Santé mentale Apprentissage Ouïe
 Mobilité Intellectuel

Patrice Ferron, tsi, Conseiller à l'emploi

« Adoptez un député »

Le 31 mai 2008, le CRVA-PA organisait l'activité « Adoptez un député », un programme initié par l'Association du Nouveau-Brunswick pour l'intégration communautaire (ANBIC). Lors de cette soirée, Claude Landry, député de Tracadie-Sheila, Paul Robichaud, député de Shippagan-Lamèque-Miscou, l'honorable Hédard Albert, député de Caraquet et l'honorable Denis Landry, député de Centre-Péninsule-Saint-Sauveur, ont été adoptés par des familles avec un enfant ou un adulte ayant un handicap.

Avec les nouveaux venus, il y a maintenant 26 députés de l'Assemblée législative qui ont été adoptés. Bien entendu, l'objectif de l'ANBIC est d'atteindre les 55 députés provinciaux afin de les sensibiliser au quotidien des familles d'accueil.

Le CRVA-PA tient à remercier les députés qui ont participé et également les familles d'accueil qui maintiendront la communication avec leur député afin de continuer l'avancement du mouvement de la Vie autonome au Nouveau-Brunswick.





Projet Alimentégration

Julie Haché, coordonnatrice en Alimentégration



Parmi les 28 centres à travers le Canada, le CRVA-PA a été choisi, ainsi que 7 autres centres, pour participer au programme Alimentégration. Ce programme est une initiative pancanadienne visant à aider les personnes ayant des incapacités à atteindre leurs buts en matière d'alimentation saine. Nous voulons promouvoir une saine alimentation par le biais de l'éducation et de la sensibilisation tout en réduisant l'isolement.

D'après une recherche portant sur les personnes ayant des incapacités, il est évident que celles-ci font face à des défis de taille et à des obstacles uniques lorsqu'il s'agit de manger sainement.

Un groupe de discussion formé de neuf membres du CRVA-PA a été formé pour participer au projet qui a débuté en février dernier. L'information fournie lors de cette discussion aidera à mettre au point des ressources et des outils afin d'aider les gens ayant des incapacités à s'alimenter sainement.

Chacun des participants contribue à sa façon à trouver des solutions en partageant ses idées, ses expériences vécues et ses recommandations au sujet de l'alimentation.

En plus, nous prévoyons organiser, avec le groupe de discussion, une rencontre par mois. Diverses activités auront lieu durant ses rencontres toujours dans le contexte de l'éducation et de la sensibilisation à une saine alimentation tout en réduisant l'isolement. Par exemple, en juin, nous aurons une rencontre avec Lise Blanchard, diététiste au Centre de santé communautaire de Lamèque, qui nous parlera du Guide alimentaire canadien et répondra aux questions et préoccupations du groupe. Nous aurons, lors de cette même rencontre un léger goûter santé et un échange de discussion. Les activités pour les mois à venir sont encore à déterminer, mais porteront sur l'enseignement et sur la participation du groupe face à la saine alimentation tout en étant actif.

Un compte rendu des activités avec le groupe chaque mois, ainsi que les résultats et la progression de l'initiative seront publiés régulièrement dans le bulletin. Des conseils et des jeux concernant la saine alimentation y seront aussi publiés pour permettre à tous les membres du CRVA-PA de bénéficier également de ce programme.

N'hésitez pas à communiquer avec moi pour tout renseignement ou recommandations au sujet de l'alimentation au 336-3731 ou par courriel à l'adresse: crvapa.jh@nb.aibn.com



Un peu de tout ...



Étudiante pour l'été 2008

Nous sommes heureux d'accueillir une nouvelle étudiante pour l'été 2008 en la personne de Violette Gionet. Elle sera parmi nous tout l'été en tant que stagiaire et étudiante. Le personnel, ainsi que les membres, souhaitent la bienvenue à Violette et espèrent que son séjour parmi nous lui sera agréable.
Bienvenue Violette !



Nouveaux membres

Jeanne D'Arc Robichaud
Guy Robichaud
Rémi Robichaud
Gisèle Duguay
Village de Bas-Caraquet
(membre corporatif)
Village de Grande-Anse
(membre corporatif)
Ville de Tracadie-Sheila
(membre corporatif)
Village de St-Isidore
(membre corporatif)
Ville de Shippagan
(membre corporatif)
Village de LeGoulet
(membre corporatif)
Village de Maisonnette
(membre corporatif)
Village de Ste-Marie-St-
Raphaël
(membre corporatif)
Élianne Godin
Aline Losier
Jeannette Mallais
Rachel Savoie
Carmelle Robichaud
Étienne Robichaud
Violette Gionet
Marc Downing
Jeanne D'Arc Duguay
Gaëtan Duguay
Avenir Jeunesse
(membre corporatif)
Au Rayon d'Espoir

Coordonnatrice des événements

Un gros merci à Karen Lanteigne qui a été embauchée durant deux importantes semaines afin de nous donner un coup de main pour la visite du CA national et pour la semaine de sensibilisation à la situation des personnes handicapées 2008. Nous avons aimé travailler avec toi et bonne chance dans tes projets futurs!

Vie autonome Canada – La signification de notre logo



Canada
Voir au-delà du handicap
Promoting a new perspective on disability

Le nouveau logo de l'ACCVA est entré en vigueur le 1^{er} mai 2008. Le logo de Vie Autonome Canada a été conçu afin de susciter un sentiment de fierté et d'optimisme. Notre nom, qui sert à la fois de voûte et de point d'ancrage aux figures, communique le point central de notre but, qui est de donner aux personnes ayant n'importe quelle sorte de déficience les moyens de vivre pleinement et de façon autonome au Canada.

Le demi-cercle que forment les quatre figures rappelle les aspirations d'inclusion et d'acceptation, c'est-à-dire de pleine participation des personnes handicapées dans le monde. Les couleurs des figures représentent les gens pour lesquels Vie Autonome Canada existe : des personnes de tous genres ayant des déficiences de tous genres. En même temps, la position des figures donne l'impression d'un mouvement énergique et positif qui embrasse, soutient, soulève et accueille. Les bras illustrent un sentiment d'appartenance et de soutien, alors que les têtes alignées communiquent l'idée de la collaboration et de la participation.

Besoin d'hébergement accessible...

Vous avez besoin d'une chambre accessible? Visitez le site Internet du Motel Super 8 de Caraquet au :
<http://www.super8caraquet.com/>

Le CRVA-PA veut remercier les entreprises d'hébergement qui rendent leur établissement accessible.

BRAVO au Super 8!



Entre l'endroit où vous vous trouvez
maintenant et l'endroit où vous vous dirigez,
il y a un Super 8.

Au plaisir de vous revoir.



Page détente



Conseil santé

Planifier les menus de la semaine peut vous aider à vous organiser et à diminuer le nombre de visites à l'épicerie, de commandes pour emporter et de livraisons de mets à domicile. Mettez à contribution les autres membres de votre famille pour la planification, l'achat, la préparation et le nettoyage. Site Internet <http://www.dietitians.ca>

Site Internet à consulter. Les diététistes du Canada <http://www.dietitians.ca>

Vous y trouverez :

- capsules nutrition
- recettes santé
- conseil du jour
- évaluez vos choix alimentaires et nutritionnels
- participez aux défis nutrition
- découvrez un centre d'information
- analyseur de recettes

**Le CRVA-PA tient à remercier
la Ville de Caraquet
pour l'impression du présent bulletin.**

MERCI!



**Centre de Ressource Vie Autonome
Région Péninsule Acadienne inc.**

Voir au-delà du handicap

Vers l'Autonomie
Centre de Ressource Vie Autonome: Région Péninsule
Acadienne inc.

183-B, boulevard J.-D.-Gauthier
Shippagan, Nouveau-Brunswick
E8S 1M8

Téléphone : (506) 336-1304
Télécopie : (506) 336-1322
Courriel : crvapa@nb.aibn.com

JEU SANTÉ

1. Quelle est la quantité d'activité physique recommandée quotidiennement pour les adultes ?

- a) 20 minutes d'activité physique modérée (e.g. marche rapide) par jour ?
- b) 60 minutes d'activité physique modérée (e.g. marche rapide) par jour ?
- c) 30 minutes d'activité physique modérée (e.g. marche rapide) par jour ?

2. Les femmes en âge de procréer doivent prendre des suppléments :

- a) d'acide folique
- b) de vitamine C
- c) de vitamine A

3. Une saine alimentation consiste à :

- a) laisser tomber vos aliments préférés
- b) couper tout le gras de votre alimentation
- c) suivre le Guide alimentaire canadien pour manger sainement

1. Rép. b) Ce chiffre peut sembler énorme, mais 60 minutes d'activité physique par jour équivalent en fait à 2 marches de 10 minutes, à 20 minutes passées à ramasser les feuilles du jardin et à 20 minutes d'étirement ou d'exercice de développement de la force comme soulever des poids légers. Chaque activité compte !

2. Rép. a) En plus d'avoir une saine alimentation, il est recommandé à toutes les femmes en âge de procréer de consommer chaque jour des multivitamines et des suppléments en minéraux contenant 0,4 milligramme (400 microgrammes) d'acide folique, bien avant de devenir enceintes et de continuer de le faire pendant les premières semaines de la grossesse.

3. Rép. c) Suivre le Guide alimentaire canadien pour manger sainement.