



Vers l'Autonomie

Février 2008



CENTRE DE RESSOURCE VIE AUTO-
NOME –



Super Rallye Tropical

Centre Communautaire de Benoit 15 février 2008

Au profit des personnes handicapées de la Péninsule acadienne!

**Inscriptions : 19:45 à 21:00
Coût : 30,00\$ par équipe**

Dans ce numéro :

Mot de la directrice	2
Mot du président	3
Noël au CRVA-PA	4
Bonne nouvelle pour les personnes handicapées	5
Testez vos connaissances	6
Un peu de tout	7
Page détente	8

- Courriels :**
- Émilie Haché, Directrice
crvapa.eh@nb.aibn.com
 - Patrice Ferron, Conseiller à l'emploi et à la formation
crvapa.pf@nb.aibn.com
 - Isabelle Power, Conseillère à l'emploi et à la formation
crvapa.ip@nb.aibn.com
 - Emilie Godin, Animatrice du « Web pour tous »
crvapa@nb.aibn.com
 - Rachel Savoie, Préposée à la comptabilité
crvapa.rs@nb.aibn.com



Prix à gagner et jeux intéressants – Cantine sur place



Pour plus d'information, veuillez joindre Emilie Godin



Mot de la directrice, Émilie Haché



Bonjour chers membres,

C'est avec une joie toujours renouvelée que je viens m'adresser à vous par le biais du bulletin trimestriel.

J'aimerais vous annoncer qu'une chronique à la radio CKRO est amorcée depuis le 30 janvier et se poursuivra en février chaque mercredi à 9h00. Soyez donc à l'écoute de votre radio communautaire!!!

Par l'entremise de ces chroniques, nous vous annoncerons un rallye tropical organisé par des bénévoles et le personnel, le 15 février au Centre de Benoit Office. Je vous invite à y participer afin d'amasser des fonds pour les activités et sorties pour les membres.

Bien entendu, je me dois de vous annoncer de la grande visite lors de la Semaine de Sensibilisation à la Situation des Personnes Handicapées proclamée par le Conseil du Premier ministre sur la condition des personnes handicapées. Le réseau francophone, soit les centres francophones des provinces de l'Ontario et du Québec et le CRVA-PA du N.-B., tiendra ses réunions, ainsi qu'une journée de formation en lobbying à Shippagan.

En plus, le Conseil d'administration de l'Association canadienne des centres de vie autonome tiendra sa réunion annuelle également, et ce parmi nous. Des représentants de tous les centres canadiens de l'Ouest à l'Est du pays seront présents.

Ces activités, qui se tiendront les 28, 29, 30, 31 mai et 1 juin, apporteront beaucoup de travail, mais quelle visibilité et surtout quelle sensibilisation dans la Péninsule acadienne. J'invite donc tous les commerçants à rendre leur commerce le plus accessible possible afin de bien accueillir nos visiteurs.

J'en profite pour souhaiter une Joyeuse St-Valentin à tous les AMOUREUX!!!



Profil: Madeleine Archer, conseillère du Conseil d'administration

Originaire de Shippagan, Madeleine Archer fait parti du Conseil d'administration du Centre de Ressource Vie Autonome : Région Péninsule Acadienne depuis juin 2004. Mère de 5 enfants, dont un est atteint de paralysie cérébrale, Madame Archer connaît bien la situation des personnes handicapées.

En plus de faire partie du Conseil, Mme Archer fait du bénévolat pour les cadets. Sa persévérance et ses connaissances des besoins pour les personnes handicapées font d'elle un membre indispensable et productif au sein du Conseil d'administration.



Mot du président, Arisma Losier



En ce début de l'année 2008, il me fait plaisir de m'adresser à vous par l'intermédiaire de notre bulletin, en vous souhaitant une année contribuant à la réalisation de soi et à l'autonomie de toutes les personnes handicapées de la Péninsule acadienne.

Mon propos portera sur l'assemblée générale annuelle de l'ACCVA qui se tenait, cette année, à Ottawa, du 21 au 25 novembre 2007, et à laquelle j'ai assisté en compagnie de notre directrice Émilie Haché, qui, par ses contacts et ses échanges avec les autres directions générales, en est revenue avec des idées et des projets qui contribueront au développement de notre Centre.



L'événement majeur de cette AGA fut certes la journée du jeudi 22 novembre « Mettons fin à l'exclusion » une conférence qui réunissait plus de 400 personnes représentant plus de trente associations de personnes handicapées. Une marche a permis à tous les participants de se rendre ensemble à la colline du parlement, devant la Flamme du centenaire, pour démontrer la solidarité des personnes handicapées. Quelle marque de solidarité impressionnante et émouvante!

Rappelons que les Nations Unies ont proclamé le 3 décembre « Journée internationale des personnes handicapées ». Cette journée a été instituée afin de commémorer l'anniversaire de l'adoption, par l'Assemblée générale du Programme mondial d'action qui invite tous les états membres et les organisations concernées à intensifier leurs efforts afin d'améliorer la situation des personnes handicapées. Ce plan d'action vise les objectifs suivants: Promouvoir la participation pleine et entière des personnes handicapées à la vie sociale et au développement; améliorer les droits des personnes handicapées et protéger leur dignité; promouvoir l'égalité d'accès à l'emploi, l'éducation, l'information et aux biens et aux services.

J'ai le privilège de représenter le Nouveau-Brunswick au Conseil national de l'ACCVA. Ma participation aux réunions du Conseil me fait réaliser l'ampleur et la richesse de ce mouvement, qui est officiellement désigné Vie autonome Canada.

Lors de notre séjour à Ottawa, Émilie a présenté notre plan stratégique à Paul-Claude, Traci et Gilbert, qui ont été impressionnés tant par la présentation que le contenu du document. La directrice, Traci Walters, nous a fait part qu'elle allait le faire traduire pour les centres anglophones. À notre dernière réunion mensuelle, nous avons présenté à chaque membre une copie de ce plan stratégique, dont les objectifs pour l'année 2008 vont être traduits en actions concrètes. Je veux remercier à nouveau tous ceux et celles qui ont contribué à la préparation de ce plan, tout particulièrement Émilie et Patrice pour leur travail gigantesque. Réalisant l'importance de le faire connaître aux organismes et aux partenaires, Émilie y consacre beaucoup de temps pour en faire la promotion.



Je termine par cette citation de notre directrice nationale, Traci Walters, qui compare la Vie autonome à une pierre précieuse: « La Vie autonome est comme une pierre précieuse qu'il faut découvrir et polir, et une fois que c'est fait, la beauté et les contributions uniques qui se trouvent dans chacun de nous transparaissent. Peut-être qu'un jour, lorsque l'humanité sera obligée d'adopter la Vie autonome, nous pourrons construire un monde meilleur ».

Puisse l'année 2008 vous donner accès à ce monde meilleur!

Cheminement vers l'emploi



Le projet cheminement vers l'emploi va bon train au CRVA-PA. Un atelier sur la gestion du temps est prévu dans la semaine du 18 au 22 février. Cet atelier sera donné aux clients de cheminement vers l'emploi et aux clients potentiels. Pour de plus amples informations ou pour y participer, vous pouvez me contacter au 336-1302 et il me fera plaisir de répondre à vos questions.

De plus, si vous avez besoin d'aide à l'emploi, à la formation ou pour démarrer une entreprise et que vous avez un certain handicap, n'hésitez pas à me joindre.

Isabelle Power
Conseillère à l'emploi
Téléphone : (506)336-1302
crvapa.ip@nb.aibn.com



NOËL AU CRVA-PA

Le 25 novembre 2007, le Centre de Ressource Vie Autonome – Région Péninsule Acadienne a accueilli plusieurs de ses membres pour leur souper de Noël annuel. En tout, près de 100 personnes étaient présentes et ont pu fêter Noël ensemble et danser avec la musique d'un orchestre.

Durant ce souper, trois personnes ont reçu des certificats afin de souligner leur bénévolat exceptionnel durant l'année qui se termine. Ces personnes sont Jean-Marc Savoie de St-Simon, Aline Duguay de Six-Roads et Jean-Marc Savoie de Shippagan. Nous remercions spécialement ces gens qui ont démontré un appui essentiel au Centre.

Aussi, 4 personnes ont gagné un prix de la loterie 2007 du CRVA-PA. Le 4^e prix, soit un livre de l'artiste Donald McGraw, a été gagné par Rosemary Green de Miramichi. Le 3^e prix, soit 100,00\$ de la Caisse populaire de Shippagan, a été gagné par Kellie Benoit de Le Goulet. Le 2^e prix, soit un arbre de Noël et des décorations pour une valeur de 500,00\$ du Canadian Tire de Tracadie-Sheila, a été gagné par Simonne Mazerolle de Village Blanchard. Le 1^{er} prix, soit une peinture de l'artiste peintre Philo Joannette encadrée par Art Pro de Tracadie-Sheila, a été gagné par Edwige Lumbsden de Shippagan.



Nous tenons également à exprimer notre gratitude envers les commerçants de la Péninsule acadienne qui ont été encore une fois généreux en faisant des dons au CRVA-PA afin de pouvoir tenir cet événement des fêtes avec les membres. Encore une fois merci!

Joyeuses Fêtes à tous nos membres et aussi à toute la population de la Péninsule acadienne!



Au championnat de patinage artistique *Star de l'Est 2008* (olympiques spéciaux), à Miramichi, du 25 au 27 janvier 2008, Janie McGraw s'est méritée une médaille d'or en danse niveau 3 et aussi une médaille d'or au programme libre (solo) niveau 5. Cela lui donne une place au championnat provincial de Patinage Star de Patinage Canada (N.-B.) qui aura lieu du 29 février au 2 mars 2008, à Oromocto. Son entraîneur est Liette Downing du Club de patinage artistique de Caraquet.

Félicitations Janie et bonne chance à Oromocto!



Bonne nouvelle pour les personnes handicapées qui veulent prendre l'avion

Les canadiens handicapés paieront le même prix : les personnes sévèrement obèses n'auront plus à payer le double du tarif sur les vols intérieurs.

Ottawa Citizen, le 11 janvier 2008



GATINEAU- Les passagers handicapés des lignes aériennes canadiennes, y compris les passagers utilisant un fauteuil roulant et les personnes sévèrement obèses, n'auront plus à payer le double tarif habituel pour un siège supplémentaire sur les vols intérieurs, selon la décision annoncée hier par l'Office des transports du Canada.

L'Office a ordonné à Air Canada, Air Canada Jazz et WestJet d'adopter une politique « une personne, un tarif », afin de permettre aux personnes gravement handicapées de voyager sur les vols à l'intérieur du Canada sans avoir à payer le double du tarif.

Les compagnies aériennes ont un an pour mettre en œuvre la politique, qui stipule qu'une compagnie aérienne ne doit pas exiger des tarifs plus élevés des passagers qui ont besoin d'un accompagnateur pour assurer leur sécurité personnelle ou de ceux qui ont besoin de plus d'un siège, ce qui comprend les personnes handicapées par l'obésité.

The Toronto Star, le 11 janvier 2008

WestJet et Air Canada ont refusé de commenter la décision hier.

**Avez-vous un bon cœur?****4 facteurs qui influent sur les maladies cardiovasculaires****Cholestérol**

Le cholestérol, substance indispensable à notre organisme, peut devenir dangereux lorsque son taux dans le sang est en excès. Le cholestérol en excès se dépose sur les parois des artères notamment celles du cœur (artères coronaires), formant des plaques graisseuses qui s'épaississent au fil des ans (athérosclérose).

Hypertension artérielle

Tout comme l'excès de cholestérol sanguin, l'hypertension artérielle atteint toutes les artères. Elle favorise le dépôt de graisse sur leur paroi, avec les mêmes conséquences.

En outre, elle contraint le cœur, soumis à la forte résistance opposée par les artères, à une surcharge de travail, le fatigue prématurément et provoque sa défaillance (insuffisance cardiaque).

Tabac

Le tabac est une grande menace pour les artères. L'oxyde de carbone prend la place d'une partie de l'oxygène transporté dans le sang et favorise les dépôts de cholestérol sur la paroi des artères. La nicotine accélère le cœur, augmente la tension artérielle, fait baisser le "bon cholestérol" (HDL cholestérol), augmente l'accumulation des plaquettes sanguines et favorise la formation de caillots.

Sédentarité

La sédentarité dans un pays à fort développement technologique comme le nôtre se caractérise par la réduction progressive de l'effort physique dans la plupart de nos actes quotidiens: activités professionnelles ou domestiques, déplacement, loisirs, etc. Sans effort physique régulier, le muscle cardiaque perd sa puissance de contraction. Il reçoit et renvoie de moins en moins de sang dans le corps, donc moins d'oxygène aux muscles et aux organes. Il récupère moins vite après l'effort.

Testez vos connaissances : les aphrodisiaques

1 : Parmi ces deux produits, lequel n'a jamais été considéré comme aphrodisiaque :

- La corne de rhinocéros
- Le lait de girafe

2 : Le terme aphrodisiaque a pour origine le nom de la déesse grecque Aphrodite. Aphrodite est la déesse :

- De l'amour et de la beauté
- Protectrice du mariage

3 : Vous avez décidé de confectionner un menu propre à réveiller les ardeurs de votre partenaire. En vertu des traditions et des croyances sur ce sujet, au menu vous allez mettre :

En entrée :

- Des moules
- Des huîtres

4 : En plat principal :

- Un ragoût à l'ail
- Un coq au vin



5 : En dessert :

- Un gâteau au chocolat
- Une tarte aux bananes



6 : En boisson :

- Du coca cola
- Du vin rouge

7 : Les aphrodisiaques sont une classe de médicaments reconnue par la communauté scientifique

- Vrai
- Faux

8 : L'alcool est un bon aphrodisiaque :

- Vrai
- Faux

RÉPONSES

Question n°1	Le lait de girafe
Question n°2	De l'amour et de la beauté
Question n°3	Des huîtres
Question n°4	Un ragoût à l'ail
Question n°5	Un gâteau au chocolat
Question n°6	Du coca cola
Question n°7	Faux
Question n°8	Faux

Un peu de tout ...



.....À vendre.....



Nous avons à vendre des casquettes et des tasses identifiées avec le logo de l'ACCVA. Les casquettes sont au coût de 15 \$ et les tasses 8 \$.

Nous avons aussi à vendre des téléphones avec afficheur au coût de 5 \$ pour les membres et les non-membres.

Si vous êtes intéressés à vendre ou à acheter un de ces articles, veuillez communiquer avec Emilie Godin au 336-1300.



Merci de votre appui!



Nouveaux membres

Tommy Chiasson
Annik Kenny
Gilles McGraw
Mélanie Richardson
Les Productions Ode Inc.
(Membre Corporatif)
Pauline Haché
Jacques Haché
Nicole Robichaud
Kimberly Rousselle
Marc-Olivier Arseneau
Karine Hébert

Bienvenue!



Félicitations à une nouvelle maman!

Annelle Duguay, agente de liaison au CRVA-PA en 2005-07, accouchait le 15 janvier dernier d'une belle petite fille prénommée Marilie. Elle est née à 19h43 lors d'une journée de tempête! Elle pesait 7 lbs et 8 onces et mesurait 21 pouces. **Elle sera sûrement une belle petite brunette!**

Le personnel du CRVA-PA et ses membres désirent féliciter Annelle et son conjoint, Robert, pour leur beau bébé en santé. Nous leur souhaitons beaucoup de bonheur, d'amour et de santé avec leur nouvelle petite fille.



Don de la Banque de la Nouvelle-Écosse

Les employés de la banque organisent des levées de fonds pour les organismes communautaires et en 2007, le CRVA-PA a été choyé et a reçu un montant de 500\$ en don afin d'organiser des activités pour les personnes handicapées de la Péninsule acadienne.

Sur la photo :

Jean-Eudes Duguay, gérant

Émilie Haché, directrice du CRVA-PA





Page détente



L'amour



L'amour est patient et prévenant.

L'amour ne connaît pas la prétention, la jalousie ou l'arrogance, ni la dureté des mots.

L'amour n'insiste pas aveuglément; il n'est pas rancunier et il cherche toujours à faire le bien.

Il excuse tout, il croit tout, il espère tout, il supporte tout.

L'amour, c'est l'espérance.
c'est croire en la bonté de l'âme,
c'est sacrifier l'égoïsme et supporter l'insupportable.

L'amour est éternel.

**Joyeuse St-Valentin
à
tout nos membres!**



**Le CRVA-PA tient à remercier
la Ville de Tracadie-Sheila
pour l'impression du présent bulletin.**

MERCI!



**Centre de Ressource Vie Autonome
Région Péninsule Acadienne inc.**

Voir au-delà du handicap

Vers l'Autonomie
Centre de Ressource Vie Autonome: Région Péninsule
Acadienne inc.

183-B, boulevard J.-D.-Gauthier
Shippagan, Nouveau-Brunswick
E8S 1M8

Téléphone : (506) 336-1304
Télécopie : (506) 336-1322
Courriel : crvapa@nb.aibn.com

Jeu de devinettes

Vous devez trouver le nom d'un fruit ou d'un légume qui correspond à une certaine description. Faites aller vos méninges

1. On le dit d'un achat malchanceux: _ _ _ _ _
2. Le légume le plus lourd: _ _ _ _
3. Le fruit porté par un anglais: _ _ _ _ _
4. Le fruit préféré des sportifs: _ _ _ _ _
5. Le fruit le plus ponctuel: _ _ _ _ _
6. Le fruit que l'on chante: _ _ _ _ _
7. Le légume le plus menteur: _ _ _ _ _
8. Le légume qui fait rire les gynécologues:
_ _ _ _ _
9. Le fruit préféré des prisonniers: _ _ _ _ _
10. Le fruit préféré des dentistes: _ _ _ _ _
11. Le légume qui exprime le mieux la douleur:
_ _ _
12. Le fruit préféré des sorcières: _ _ _ _ _
13. Le fruit qui défend le mieux la cause:
_ _ _ _ _
14. Le légume que reçoivent les mauvais joueurs:
_ _ _ _ _
15. Le fruit préféré de Mario Tremblay: _ _ _ _ _

Réponses

1.	citron	9.	lime
2.	pois	10.	fraise
3.	melon	11.	ail
4.	pêche	12.	citrouille
5.	datte	13.	avocat
6.	pomme	14.	tomate
7.	piment	15.	bleuet
8.	champignon		