Vers l'Autonomie

Vie Autonome Péninsule Acadienne

Été 2010

Independent Living Vie autonome Canada

Mot du Directeur général

Ghislain Doiron
Directeur général

Quel bel été! Nous pouvons officiellement dire que dame nature nous à gâté avec le beau temps que nous avons et j'espère que vous en profitez à fond. Il me fait plaisir de m'adresser à vous, chers membres, dans ce bulletin d'été afin de vous communiquer les belles initiatives que l'équipe de VAPA a prises au cours des derniers mois.

Avant de commencer, j'aimerais souhaiter en mon nom personnel et en celui de l'équipe de VAPA la bienvenue à Janie Gosselin au poste de conseillère à l'emploi. Elle remplacera Mélanie Benoit qui est en congé jusqu'au mois de mai 2011. Au cours des dernières années, Janie à occupée divers emplois tels que; gestionnaire de cas, travailleuse sociale en psychiatrie ainsi qu'intervenante au C.B.P.A..

Le mois de mai fut très chargé avec la planification du lancement provincial de la Semaine de sensibilisation à la situation des personnes handicapées, qui fût un grand succès grâce à l'équipe de VAPA. Cette équipe ne cesse de m'impressionner avec leur dévouement à la cause ainsi que leur talent organisationnel. Il ne faut pas oublier nos bénévoles qui nous ont aider pendant le lancement provincial soit : Jean-Marc Savoie, Alain Blanchard et René Haché. Nous avons organisé une activité par jour durant la semaine. Le lundi, nous avons fait une marche de sensibilisation sur la passerelle de Shippagan. Mardi, nous avons visité la radio CKRO. Mercredi, nous avons joué aux quilles et fait un pique-nique à la Sainte-Anne. Jeudi, nous avons organisé un 5 à 7 avec une conférence sur l'accessibilité présentée par Amélie Archer. Finalement, vendredi nous avons visité l'aquarium et centre marin de Shippagan. Toutes ces activités ont été possibles grâce au support financier du Ministère de l'Éducation postsecondaire, de la Formation et du Travail et du Ministère du Mieux-être, de la Culture et du Sport. Un sincère remerciement à Nicole Savoie et Rhéal Landry.

Nous avons aussi organisé un lave-auto à Tracadie-Sheila afin d'amasser des fonds pour pouvoir faire plus d'activités avec nos membres. Ce dernier fût un grand succès et nous remercions tout les gens qui se sont arrêtés afin de nous supporter. Le prochain lave-auto aura lieu le 20 août à Shippagan. Si vous voulez participer à cette levée de fonds, vous n'avez qu'à contacter Violette au 336-1300 afin de confirmer votre présence.

Durant le mois de septembre, nous allons avoir une réunion avec le conseil d'administration, l'équipe de VAPA et les bénévoles pour faire un remue-méninges afin de trouver une campagne de financement majeure. Si cela vous intéresse, veuillez communiquer avec Violette au 336-1300.

Soyez assuré que notre mission première est de travailler sans relâche à l'épanouissement des personnes handicapées de la Péninsule acadienne par l'entremise de nos services et programmes.

Dans ce numéro :

Mot du directeur	1
Mot de la présidente	2
Conseillère à l'emploi	3
Rendre le vote accessible aux électeurs handicapés	4
Photos	5
Photos	6
Un peu de tout	7
Page détente	8

Courriels :

- **Ghislain Doiron**, Directeur général
Ghislain.doiron@cvapa.ca

- **Janie Gosselin**, Conseillère à l'emploi et à la formation
janie.gosselin@cvapa.ca

- **Isabelle Power,** Conseillère à l'emploi et à la formation
Isabelle.power@cvapa.ca

- **Réception**
info@cvapa.ca

- **Site Web**,
www.cvapa.ca

Madeleine Archer
Présidente

Mot de la présidente

Bonjour chers membres de Vie Autonome Péninsule Acadienne.

Étant membre de V.A.P.A. depuis 2005, c'est un immense plaisir de recevoir un titre aussi important que celui de Présidente du Conseil d'administration.

Il ne va pas sans dire que mon défi à relever est ÉNORME étant donné que la personne qui m'a précédée était d'une implication grandiose et je me dois en tant que relève de continuer ce beau et grand travail auprès de ce comité et des membres de la grande famille de Vie Autonome Péninsule Acadienne.

Je promets de faire du meilleur de mes connaissances et d'apporter du nouveau aux réunions et au fonctionnement du centre de sorte à toujours mettre les besoins des personnes ayant un handicap en priorité dans nos décisions.

Je souhaite répondre aux attentes de ce poste pour la durée de mon mandat. Je remercie le conseil d'administration pour la confiance qu'ils m'ont démontrée en m'élisant comme présidente pour la période de juin 2010 à juin 2013. Sur ce, bonne rentrée scolaire à tous les étudiants.

AGA 2010

Aide à l'emploi et à la formation pour vous

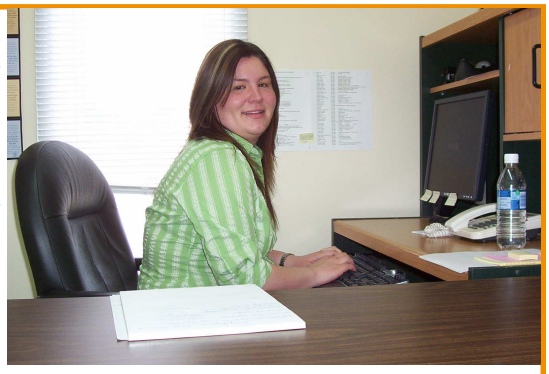
Janie Gosselin
Conseillère à l'emploi et à la formation

Depuis mai 2008, Janie Gosselin est graduée de l'Université de Moncton en travail social. Janie a su acquérir ces connaissances lors de stages en gériatrie à l'hôpital G.L. Dumont ainsi qu'avec Services à la Famille de la P.A.

De plus, au cours des dernières années, Janie à occupée divers emplois tels que ; gestionnaire de cas, travailleuse sociale en psychiatrie ainsi qu'intervenante au C.B.P.A.

Comme conseillère à l'emploi, en remplacement de Mélanie Benoit, je serais représentante de VAPA sur la Table de concertation pour contrer la violence conjugale et familiale dans la Péninsule acadienne.

J'assurai alors une visibilité pour les intervenants qui œuvrent auprès des personnes handicapées de la région au sain de ces comités. N'hésitez pas à me contacter par téléphone au 336-1327 ou par courriel à l'adresse janie.gosselin@cvapa.ca si vous avez besoin d'aide à la formation ou à l'emploi.



Isabelle Power
Conseillère à l'emploi et à la formation

Depuis le 19 juin 2010, je suis fière de représenter VAPA au sein du conseil d'administration du Centre de recherche et d'expérimentation sur l'inclusion numérique (CREIN) en tant qu'administratrice. Cet organisme a pour mission de favoriser l'inclusion numérique des personnes ayant des limitations fonctionnelles. Le CREIN a plusieurs objectifs dont ; offrir des formations sur divers aspects liés à l'inclusion numérique, Promouvoir les intérêts des personnes ayant des limitations fonctionnelles en matière d'accès à la société de l'information et aussi accroître l'accès aux technologies de l'information et de la communication et favoriser leur utilisation par les personnes ayant des limitations fonctionnelles. Ceci n'est qu'une partie des objectifs de l'organisme. Pour plus d'information, je vous invite à visiter leur site web à l'adresse www.crein.ca.

Comme à l'habitude, je suis toujours disponible à vous aider si vous êtes à la recherche d'un emploi, vous voulez retourner aux études ou encore vous lancer en affaires. Vous pouvez me joindre au 336-1302 ou par courriel à isabelle.power@cvapa.ca.

Je vous souhaite une bonne fin d'été et surtout profitez bien du beau temps.

Rendre le vote accessible aux électeurs handicapés

En vue des élections provinciales 2010, Élections NB a fait de grands progrès afin de combler les besoins en matière d'accessibilité de toute la population du Nouveau-Brunswick.

L'initiative « Six façons de marquer un bulletin de vote » n'est qu'un moyen parmi d'autres qu'a pris Élections Nouveau-Brunswick afin que les prochaines élections soient plus accessibles que jamais. Les électeurs ont maintenant le choix parmi six méthodes différentes pour marquer leur bulletin de vote.

Les électeurs ayant une basse vision peuvent maintenant voter au moyen d'un marqueur à large prise et à faible odeur sur un bulletin en papier spécialement conçu pour être plus lisible.

Les électeurs dont la vision est faible ou qui ont de la difficulté à lire et les personnes aveugles ont aussi l'option de voter au moyen d'une télécommande en braille accompagné d'instructions audio. Au lieu de marquer leur bulletin avec un marqueur, les électeurs n'auront qu'à appuyer sur un bouton de la télécommande pour voter.

Les personnes aveugles pourront également se servir d'une feuille d'instructions en braille et d'un manchon de discrétion spécialement conçu. Cette méthode nécessite qu'un numéro en braille soit attribué à chaque candidat. La procédure est simple : l'électeur doit trouver le trou dans le manchon de discrétion qui correspond au numéro assigné au candidat de son choix pour enregistrer son vote.

Les électeurs ayant de la difficulté à se déplacer peuvent dorénavant voter au moyen de commutateurs à bascule accompagnés d'instructions audio. Ils peuvent se servir de leurs mains, de leurs bras, de leurs jambes ou de leurs pieds, selon ce qui est plus facile pour eux, pour appuyer sur les commutateurs à bascule et voter.

De plus, les gens qui ont de la difficulté à se déplacer pourront se servir du dispositif de commande au souffle. Cette méthode convient particulièrement aux personnes qui se servent régulièrement d'un tel dispositif. En soufflant dans le tube, les électeurs peuvent parcourir la liste des candidats et n'ont qu'à aspirer pour effectuer leur choix.

La dernière façon de voter, et sans doute la plus pratique, c'est de demander l'aide d'un ami. Cet ami peut être quelqu'un que l'électeur connaît personnellement ou un membre du personnel électoral. La personne aidant l'électeur peut lui lire le bulletin et même voter pour lui.

Outre ces six façons de marquer un bulletin de vote, les électeurs peuvent également profiter d'autres mesures d'adaptation prises par Élections NB. Par exemple, un électeur qui ne peut pas sortir de sa résidence à cause d'une maladie, peut demander qu'un bulletin spécial soit livré à leur domicile.

Les électeurs peuvent aussi demander que le bulletin de vote spéciaux soit posté à leur domicile. Si le bulletin de vote spécial est posté, l'électeur doit le retourner à l'office du directeur du bureau du scrutin avant la fin de l'élection.

En plus, de nombreux efforts ont été déployés en ce qui a trait au choix de l'emplacement des bureaux de scrutin afin que ceux-ci soient de plain-pied et accessibles à tous les électeurs. Si un électeur ne peut physiquement entrer dans le bureau de scrutin qui lui est assigné, l' électeur peut demander au superviseur du bureau de scrutin de lui aider à voter à proximité du bureau de scrutin.

Élections NB offre également les services de préposés au scrutin spécial pour aider les électeurs ayant des besoins spéciaux à exercer leur droit de vote. Afin d'aider les personnes malentendantes et sourdes, des interprètes en langage visuel sont disponibles sur rendez-vous; des amplificateurs personnels sont également accessibles sur demande.

Pour des raisons de commodité, Élections NB a non seulement prolongé la période de vote, les électeurs ayant maintenant vingt-huit jours pour voter, mais a aussi apporté des améliorations au bulletin de vote. Ce-

Suite à la page 5 ⟶

lui-ci est maintenant plus facile à lire, la police de caractères étant plus grande et l'arrière-plan offrant un contraste plus marqué.

Veuillez noter que les « Six façons de marquer un bulletin de vote » commence le 13 septembre 2010. Il est aussi important de noter que la télécommande, les commutateurs a bascules, le dispositif de commande au souffle ainsi que les amplificateurs personnels sont seulement disponibles au bureau du directeur de scrutin régional.

Aidez-nous à rendre le vote plus accessible pour les électeurs du Nouveau-Brunswick en transmettant ces informations aux membres de votre communauté. Si vous avez des questions ou des commentaires concernant l'une ou l'autre des mesures d'adaptation disponibles ou si vous voulez organiser une présentation à l'intention d'un groupe communautaire en particulier, veuillez communiquer avec le soussigné.

Charles Levasseur
Coordonnateur de la sensibilisation de la communauté des personnes handicapées au processus électoral - Téléphone : 506-381-3123 - Courriel : charlesl@neilsquire.ca

Vous pouvez également communiquer directement avec le bureau d'Élections NB.
Téléphone : 1-888-858-VOTE (8683) - ATS : 1-888-718-0544
Courriel : info@electionsnb.ca

Photos d'activités

Photos d'activités

Un peu de tout ...

Étudiante pour l'été 2010- Janie McGraw

Durant l'été 2010, VAPA a embauché Janie McGraw comme étudiante. Janie a terminé ses études secondaires à la polyvalente Marie-Esther de Shippagan le 27 juin 2010.

En septembre, elle poursuivra ses études au CCNB-Péninsule acadienne dans la région de Caraquet pour obtenir un diplôme d'études secondaires pour adultes afin de poursuivre ses études postsecondaires en Cuisine professionnelle coop.

Janie est une fille très sportive, déterminée, dynamique et appliquée à toutes les tâches qu'elle accomplit.

Merci beaucoup Janie pour ton passage chez nous! Nous te souhaitons du succès dans ta formation.

Le personnel

Connaissez-vous des gens qui seraient intéressés à devenir membre de VAPA?

Téléphonez au 336-1300

Merci!

Pensée du jour

Le secret de la santé, physique et mentale, est de ne pas s'en faire avec le passé, de ne pas s'inquiéter du futur ou d'anticiper les problèmes. C'est de vivre sagement l'instant présent.

Bouddha

Frites maison sans gras!

Préparation: 5 min
Cuisson: 35 min
Portions: 4
Catégorie: Santé / Faible en gras

Ingrédients
4 pommes de terre
2 blancs d'œufs
Sel

Méthodes

1. Pelez et coupez les pommes de terres en frites de la grosseur d'un doigt environs.
2. Trempez les frites dans les blancs d'œufs et étalez-les sur un papier parchemin.
   NE PAS UTILISER DE PAPIER D'ALUMINIUM
3. Mettre au four 20 min à 425 F, tournez-les et poursuivez la cuisson 15 à 20 minutes.
4. Salez et dégustez avec une mayonnaise ou ce que vous avez envie!! MMMMmmm!

Commentaires

Vous pouvez assaisonner les frites avec d'autres épices comme le cari par exemple. Utilisez les jaunes d'œufs pour vous faire une mayo maison!

En cette rentrée des classes, collégiales ou universitaires, voici quelques conseils que vous pourrez profiter dans l'obtention de votre succès.

1-Déterminez les heures où vous êtes le plus productif (tôt le matin ou durant la soirée);

2-Étudiez régulièrement et suffisamment;

3-Donnez-vous des périodes d'étude courtes, intenses et nombreuses;

4-Informez votre entourage de vos périodes d'études afin de ne pas être dérangé;

5-Essayez de toujours étudier aux mêmes heures afin de créer une habitude;

6-Placez une matière facile après une matière difficile;

7-Rapprochez l'étude d'une matière le plus près du cours concerné;

8-N'exagérez pas le nombre d'heures d'étude;

9-Prenez une pause de 10 minutes après chaque heure d'étude;

10-Déterminez vos priorités pour chaque semaine;

11-Faites une liste des tâches à accomplir dans une journée;

12-Planifiez des activités de loisirs.

Page détente

Conseil santé

La " modération " ne signifie pas abandonner les aliments que vous aimez mais plutôt d'en prendre de plus petites quantités, moins souvent. Ce qui fait vraiment la différence, ce n'est pas seulement ce que vous mangez, mais en quelle quantité et à quelle fréquence.

BLAGUES

Pendant un cour de mathématiques, un professeur :
- Si j'ai trois pommes à diviser en sept parties égales, que dois-je faire??
Toto : De la compote monsieur !!

Une institutrice demande à Toto de conjuguer à tous les temps le verbe savoir :
- Je sais qu'il fait beau, Je sais qu'il pleut, je sais qu'il neige ...

C'est Louis qui arrive en retard à l'école. La maîtresse lui demande:
-Pourquoi es-tu en retard ce matin, Louis?
-Ben, je rêvais que je regardais un match de foot à la télévision, et il y a eu des prolongations. Alors je suis resté!

VAPA tient à remercier l'ACA pour l'impression du présent bulletin.

MERCI!

Independent Living
Vie autonome
Canada

Vie Autonome Péninsule Acadienne inc.
Voir au-delà du handicap

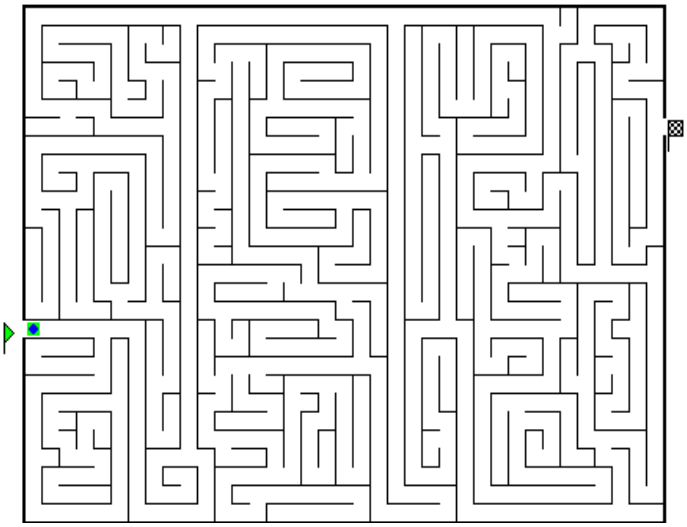
200-C, boul. J.-D.-Gauthier
Shippagan (N.-B.) E8S 1P2

Téléphone : (506) 336-1304
Télécopie : (506) 336-1322
Courriel : info@cvapa.ca
Site Web : www.cvapa.ca

Mots croisés

P	I	L	I	P	I	L	I	H	C	X	V
B	C	E	S	T	R	A	G	O	N	U	I
A	O	O	E	H	C	A	R	R	U	O	B
I	S	R	R	G	E	A	M	A	N	D	E
E	A	E	B	N	L	B	R	S	L	E	N
E	R	I	M	A	I	A	U	V	E	R	N
R	R	E	O	T	D	C	N	O	I	G	E
O	I	V	C	T	R	I	H	T	R	I	Y
C	E	E	N	E	H	C	A	O	I	A	A
I	T	N	O	R	T	I	C	N	N	E	C
H	T	E	C	H	A	L	O	T	E	E	R
C	E	G	R	E	T	S	E	C	R	O	W

22 mots à trouver

ACHE
AIGRE-DOUX
AMANDE
BADIANE
BAIE
BOURRAGE
CAROUBE
CARVI
CAYENNE
CHICORÉE
CHILI
CITRON
CONCOMBRE
CORNICHON
ÉCHALOTE
ÉGLANTIER
ESTRAGON
GENÉVRIER
PILI-PILI
SARRIETTE
SUCRE
WORCESTER

Labyrinthe